

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 10, 2020

Síndrome do desconforto respiratório agudo

A síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) é uma doença grave que afeta os pulmões. Isso dificulta a respiração e impede que seu corpo receba oxigênio suficiente. A SDRA geralmente acontece com pessoas que já estão gravemente doentes no hospital com outra doença. Os tratamentos podem ajudar muitas pessoas a respirar normalmente novamente. Mas a SDRA pode ser fatal.

O que é a síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA)?

A SDRA ocorre quando os tecidos dos pulmões ficam inflamados (inchados), o que dificulta a obtenção de oxigênio suficiente. Os pulmões também podem se encher parcialmente de líquido, tornando ainda mais difícil respirar normalmente.

A SDRA geralmente ocorre como uma complicação de outra condição, como uma infecção grave. Isso significa que a maioria das pessoas que contraem a doença já está no hospital. Mas às vezes isso pode acontecer com muito pouco aviso: por exemplo, se você pegar uma infecção, como pneumonia, ela ocorre muito rapidamente.

Muitas coisas podem causar SDRA. Uma das causas mais comuns é a sepse, que acontece quando a reação do sistema imunológico a uma infecção prejudica o corpo em vez de protegê-lo.

Outras causas da SDRA incluem:

- Respirar um objeto que fica preso nas vias aéreas ou nos pulmões
- Uma infecção do pâncreas (pancreatite)
- Danos físicos nos pulmões causados por uma lesão, como uma lesão em um acidente de trânsito
- Lesões por queimadura
- Problemas relacionados às transfusões de sangue
- superdosagem de medicamentos

Síndrome do desconforto respiratório agudo

- Um coágulo de sangue nos pulmões.

Além de ter uma doença grave, as coisas que aumentam a probabilidade de SDRA incluem ser fumante ou bebedor excessivo.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma da SDRA é ter dificuldade em respirar. Por exemplo, você pode sentir a necessidade de respirar muito rapidamente para obter ar suficiente. Você também pode tossir expectoração espumosa.

A SDRA geralmente é causada por outra condição. Mas se você tiver dificuldades respiratórias que surgem repentinamente antes de ser diagnosticado com outra condição, seu médico desejará descobrir o que pode estar errado com você. Portanto, você pode precisar de uma radiografia de tórax e exames de sangue e escarro para ajudar a identificar a causa de sua doença.

Quais tratamentos funcionam?

A equipe médica está familiarizada com a SDRA. Portanto, se alguém em tratamento hospitalar tiver algum tipo de dificuldade respiratória, os médicos e enfermeiros não serão pegos de surpresa e saberão quais tratamentos tentar.

Tratando a causa

A melhor maneira de tratar a SDRA e impedir que ela aconteça novamente é tratar a condição que a causou. Por exemplo, uma das causas mais comuns de SDRA é uma infecção bacteriana. Geralmente, elas podem ser tratadas com antibióticos.

Oxigênio

Seu médico tentará manter seus pulmões livres de líquidos e garantir que você receba o máximo de oxigênio possível.

Para obter oxigênio suficiente, você pode precisar do que é chamado de ventilação mecânica. Seu médico usará uma máquina para ajudá-lo a respirar através de uma máscara chamada respirador. Se você ainda não está recebendo oxigênio suficiente, seu médico pode precisar passar um tubo pela garganta para levar mais oxigênio diretamente aos pulmões.

Algumas pessoas precisam de ajuda para obter oxigênio suficiente, mesmo com o respirador. Por exemplo, eles podem precisar de um sedativo para acalmar seus músculos e nervos, ou para dormir enquanto a máquina os ajuda a respirar.

O que vai acontecer?

É importante lembrar que a maioria das pessoas com SDRA já está gravemente doente no hospital. Quando pessoas com SDRA morrem, a causa da morte tende a ser a falência de órgãos causada pela doença subjacente, não pelas dificuldades respiratórias.

Síndrome do desconforto respiratório agudo

A SDRA pode ser controlada em muitas pessoas. Mas entre um terço e metade das pessoas que desenvolvem SDRA não se recuperarão e morrerão.

Pessoas mais jovens têm uma chance muito maior de sobreviver à SDRA.

Pessoas que se recuperam da SDRA geralmente têm pulmões mais fracos do que antes da SDRA, embora isso nem sempre cause sintomas. Também é comum ter outros problemas, como fraqueza muscular ou dores prolongadas.

Se você teve um episódio de SDRA e está preocupado com os efeitos a longo prazo, converse com seu médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

