

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 18, 2019

Úlceras de pressão

As úlceras de pressão (você também pode ouvi-las chamadas de úlceras de pressão) tendem a ocorrer em pessoas que ficam na cama ou na cadeira por longos períodos e têm dificuldade em se mover. Cuidados minuciosos e colchões de espuma podem ajudar a prevenir úlceras de pressão.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.

O que são úlceras de pressão?

As úlceras de pressão são áreas da pele danificada que se tornam feridas abertas. Quando você se senta ou se deita, naturalmente muda sua posição de vez em quando, mesmo quando está dormindo. Mas se você não conseguir se mover porque está muito doente, pode ter uma úlcera de pressão.

As úlceras de pressão começam quando o peso do seu corpo pressiona a pele por baixo em um lugar por um longo tempo. Essa pressão impede que o sangue circule adequadamente pela pele. As células da pele morrem e a pele se decompõe.

O atrito causado por ser movido ou por escorregar na cama também pode danificar a pele ou causar feridas em áreas que já estão danificadas. As áreas da pele sobre as partes ósseas do corpo correm maior risco porque recebem mais pressão. As úlceras de pressão podem levar muito tempo para cicatrizar.

Qualquer pessoa que tenha dificuldade em se mover pode ter uma úlcera de pressão. Mas é mais provável que você consiga um se:

- têm mais de 70 anos
- está imóvel (não consegue se mover) e está preso à cama ou à cadeira porque está gravemente doente ou inconsciente
- acabaram de fazer uma cirurgia ou foram tratados em uma unidade de terapia intensiva
- estão desnutridos ou estão com muito excesso de peso
- tem má circulação sanguínea

Úlceras de pressão

- tem dificuldade em sentir dor (isso pode acontecer se sua medula espinhal estiver lesionada ou se você tiver danos nos nervos)
- Já tive uma úlcera de pressão antes.

Quais são os sintomas?

Como outras feridas, as úlceras de pressão podem doer, chorar, sangrar e infeccionar.

É mais provável que você tenha uma úlcera de pressão quando sua pele fica comprimida entre uma área óssea e sua cama ou cadeira: por exemplo, na parte inferior da coluna vertebral, sobre o osso do quadril ou na parte de trás do calcanhar.

Se você está cuidando de alguém que pode estar em risco de ter uma úlcera de pressão, você precisa conhecer os sinais de alerta.

Você deve informar imediatamente um médico ou enfermeiro se encontrar sinais de danos na pele, como uma mancha descolorida. Outros sinais de alerta incluem:

- edema
- vesículas
- pele dura ou rachada
- manchas de pele brilhantes, muito quentes, muito frias ou muito secas.

Quais tratamentos funcionam?

Prevenção de úlceras de

Se você corre o risco de contrair úlceras de pressão, deite-se em um colchão de espuma especial que forneça suporte extra, não em um colchão comum de hospital ou quarto. Isso aumentará seu peso e protegerá sua pele.

É muito menos provável que você tenha uma úlcera de pressão se se deitar nesse tipo de colchão de espuma. Eles estão disponíveis em hospitais, lares de idosos e para uso doméstico.

A melhor maneira de evitar uma úlcera de pressão é mudar sua posição regularmente. Se você não puder fazer isso sozinho, um profissional de saúde ou seu cuidador deve fazer isso por você.

Sua pele deve ser protegida durante os movimentos para que não se esfregue ou se arraste pelo colchão.

Inspecionar sua pele em busca de sinais precoces de úlceras de pressão também é importante.

Você também pode se ajudar:

- bebendo muitos líquidos

Úlceras de pressão

- ter uma dieta saudável
- Abandonar o tabagismo.

Tratamento de úlceras de pressão

Curativos

A limpeza e o curativo cuidadosos da ferida geralmente são tudo o que é necessário para tratar úlceras de pressão.

Os curativos são colocados diretamente sobre a ferida de pressão para protegê-la e mantê-la limpa e úmida enquanto cicatriza.

Uma enfermeira deve ser capaz de decidir o melhor tipo de curativo para você. Os que geralmente são recomendados são chamados de curativos hidrocolóides.

Remoção de tecido morto (desbridamento)

É importante manter a pressão limpa e livre de qualquer tecido morto. Sua enfermeira geralmente poderá fazer isso lavando suavemente a ferida com água salgada.

A remoção de tecido morto que é mais teimoso é chamada de desbridamento. Isso geralmente é necessário apenas para úlceras de pressão maiores.

O desbridamento pode ser feito com:

- uma lâmina ou faca afiada (um bisturi)
- curativos especiais, ou
- produtos químicos.

Alívio da dor

Para úlceras de pressão dolorosas, analgésicos simples, como paracetamol e ibuprofeno, geralmente são suficientes. Seu médico também pode prescrever cremes analgésicos que você aplica diretamente ao redor da ferida e curativos que liberam medicamentos analgésicos diretamente na ferida.

Mas algumas pessoas precisam de um alívio mais forte da dor. Existem outros medicamentos que seu médico pode prescrever, incluindo codeína e morfina. Esses medicamentos podem ser tomados em comprimidos ou administrados por gotejamento.

A - antibióticos

Se você tiver uma úlcera de pressão infectada, seu médico pode prescrever antibióticos.

Se você tiver sinais de infecção local (mais vermelhidão e inchaço ao redor da ferida do que o normal), mas não tiver sinais de infecção geral, como febre, seu médico provavelmente sugerirá um creme antibiótico para aplicar na área da ferida.

Boa nutrição

Úlceras de pressão

Se o seu médico ou enfermeiro achar que você não está recebendo uma boa nutrição suficiente, ele pode oferecer alguns conselhos sobre nutrição ou recomendar que você consulte um nutricionista.

Eles também podem sugerir que você tome suplementos nutricionais. Obter a nutrição certa facilita muito a cicatrização de feridas.

Cirurgia

Se você tiver uma ferida profunda que parece não estar cicatrizando, seu médico pode recomendar uma cirurgia para fechar a ferida.

O que vai acontecer comigo?

Se você descobrir úlceras de pressão precocemente, há uma boa chance de impedir que elas piorem.

A maioria das úlceras de pressão cicatriza eventualmente. Mas úlceras de pressão grandes podem ser difíceis de tratar e podem levar algum tempo para cicatrizar. Talvez você precise passar muitos meses sendo amamentado no hospital ou em casa.

Se você teve uma úlcera de pressão, seu médico ou enfermeiro deve aconselhá-lo sobre a melhor forma de evitar que isso aconteça novamente.

As úlceras de pressão geralmente afetam apenas a pele. Mas, raramente, a pressão também danifica tecidos mais profundos, como os músculos. Se esses tecidos morrerem, aparece uma ferida profunda que pode ir até o osso. Se isso acontecer, seu médico pode recomendar cirurgia.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

