

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 26, 2024

Cirrose: quais tratamentos funcionam?

A cirrose é a formação de cicatrizes no fígado causada por lesão hepática de longo prazo. Essa cicatrização afeta o funcionamento do fígado. Não há cura para a cirrose, mas os tratamentos podem ajudar a impedir maiores danos. A lesão hepática de algumas pessoas é tão grave que elas precisam de um transplante de fígado.

Quais tratamentos funcionam?

A cirrose não pode ser curada. Mas se você tiver cirrose, há três maneiras principais de tentar manter seu fígado o mais saudável possível:

- Tratar a doença que causou a lesão hepática (a lesão hepática geralmente é causada por outra doença: por exemplo, hepatite).
- Prevenção de danos adicionais ao fígado, por exemplo, devido ao álcool ou a alguns medicamentos.
- Prevenção de complicações da cirrose que podem causar sérios problemas de saúde.

Tratamento da doença que causou a lesão hepática

Muitas doenças podem causar danos ao fígado que podem levar à cirrose. Elas incluem:

- Hepatite B e C
- Hepatopatia alcoólica
- Uma condição chamada doença hepática esteatótica associada à disfunção metabólica (MASLD) ou doença hepática gordurosa não alcoólica (NAFLD)

As condições menos comuns que podem causar danos ao fígado incluem condições hereditárias, como

- Hemocromatose, em que seu corpo absorve muito ferro dos alimentos que você ingere
- Doença de Wilson, uma condição em que o excesso de cobre se acumula no corpo, inclusive no fígado. Isso causa danos ao fígado

Cirrose: quais tratamentos funcionam?

- Fibrose cística, que pode danificar os pulmões e outros órgãos, inclusive o fígado.

Essas condições são tratadas de maneiras diferentes. O importante é que o tratamento correto pode reduzir qualquer dano adicional ao fígado.

Prevenção de danos adicionais ao fígado

É importante tentar evitar coisas que possam danificar seu fígado. Algumas coisas que podem ajudar são:

- Não consumir bebidas alcoólicas. Isso é fundamental. Pessoas com cirrose não devem ingerir álcool de forma alguma. Mesmo que a lesão hepática não tenha sido causada pelo álcool, o consumo de álcool quando o fígado já está danificado pode piorar muito o problema. Se você tiver problemas para parar de beber, converse com seu médico
- Evitar medicamentos que possam causar danos ao fígado. Entre eles estão os anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), como o ibuprofeno. Você também deve tentar evitar tomar paracetamol com muita frequência e nunca tomar mais do que a dose recomendada pelo seu médico. Essa dose será menor do que a dose diária máxima usual
- Manter um peso saudável
- Ter uma dieta saudável e equilibrada. Como o fígado é essencial para armazenar e liberar a energia e os nutrientes de que o corpo precisa, é importante que as pessoas com cirrose se alimentem bem para se manterem saudáveis
- Fazer exercícios regularmente.

Você também deve se certificar de que está vacinado contra a hepatite A e B se tiver alto risco de infecção. Atualmente, não há vacina contra a hepatite C. Você corre um alto risco de contrair hepatite se

- Injetar drogas recreativas
- Mudar de parceiro sexual com frequência
- É um homem que faz sexo com homens
- Ter familiares próximos ou um parceiro com hepatite
- Viagens a países onde a hepatite é comum
- Ser um profissional de saúde.

Prevenção de complicações

A cirrose pode causar complicações graves, portanto, você precisará fazer alguns exames a cada 6 a 12 meses. Esses exames podem mostrar se a cirrose causou alguma complicação. Seu médico poderá orientá-lo sobre qualquer tratamento adicional que possa ser necessário.

Esses exames podem incluir exames de sangue, varreduras e uma **endoscopia**. Isso ocorre quando uma pequena câmera é passada pela sua garganta em um tubo fino.

Cirrose: quais tratamentos funcionam?

Esse exame pode detectar vasos sanguíneos no esôfago (tubo alimentar), que se tornaram muito largos e, às vezes, podem sangrar. Esses vasos sanguíneos dilatados são chamados de **varizes**. Esse problema geralmente é tratado com medicamentos chamados betabloqueadores. O sangramento dessas varizes às vezes é tratado durante a endoscopia, amarrando os vasos sanguíneos ou vedando-os com uma injeção especial para fazer o sangue coagular.

Outras complicações da cirrose podem incluir:

Acúmulo de fluido no abdômen. Esse acúmulo de líquido é chamado de **ascite**. Isso pode ser tratado com a redução da ingestão de sal e com medicamentos chamados diuréticos, que ajudam a impedir que o corpo retenha muito líquido. Às vezes, a ascite precisa ser tratada com um procedimento para drenar o fluido do abdome. Esse procedimento é chamado de **paracentese**.

Infecções. Se você tiver ascite, o fluido pode se infectar. Isso é chamado de **peritonite bacteriana**. Se isso acontecer, você precisará de tratamento com antibióticos. Você também precisará tomar antibióticos pelo resto da vida para evitar o retorno do problema.

Câncer de fígado. Pessoas com cirrose têm uma chance maior de contrair câncer de fígado. Exames regulares podem ajudar a detectar o problema precocemente. Quanto mais cedo o câncer for detectado, mais fácil será o tratamento.

Acúmulo de toxinas no cérebro. Isso é chamado de **encefalopatia**. Isso acontece quando o fígado não está eliminando adequadamente as toxinas do sangue. Ela pode causar mudanças em seu comportamento e personalidade. Os sintomas podem incluir sonolência, esquecimento e confusão, além de fala arrastada. Ela pode ser tratada com medicamentos, incluindo lactulose e antibióticos. Todas as causas subjacentes que possam estar desencadeando o acúmulo de toxinas também devem ser tratadas.

Transplante de fígado

Se você tiver complicações graves ou se o seu fígado estiver falhando, o médico poderá encaminhá-lo a um especialista que poderá recomendar um transplante de fígado.

Essa é uma operação importante. O cirurgião remove o fígado danificado e o substitui por um fígado saudável de um doador. Há muitos riscos envolvidos. E você precisaria tomar remédios para o resto da vida. E se você foi colocado na lista de espera, talvez tenha que esperar muito tempo por um fígado substituto, pois geralmente há mais pessoas que precisam de fígados do que fígados disponíveis.

Isso às vezes significa que as pessoas morrem enquanto esperam por um fígado adequado.

Cuidados paliativos

Como a cirrose não pode ser curada, você pode ser encaminhado a uma equipe de cuidados paliativos. Eles podem ajudá-lo a controlar alguns de seus sintomas, incluindo dor e problemas de saúde mental, para tentar mantê-lo mais confortável.

Cirrose: quais tratamentos funcionam?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

