

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 27, 2023

## Derrame pleural

**Um derrame pleural ocorre quando muito líquido se acumula no espaço entre um dos pulmões e a parede torácica. Geralmente ocorre como uma complicação de outra condição. O melhor tratamento depende do que causou o derrame pleural.**

### O que é um derrame pleural?

O espaço entre um dos pulmões e a parede torácica é chamado de espaço pleural. Sempre há uma pequena quantidade de fluido nesse espaço. Esse fluido atua como lubrificante para que os pulmões possam se mover facilmente contra a parede torácica quando você se movimenta.

Se o fluido se acumular no espaço pleural mais rapidamente do que seu corpo pode removê-lo, isso é chamado de derrame pleural. Geralmente é causada por outra condição. Pequenos derrames podem não lhe causar muitos problemas.

Mas derrames maiores podem causar falta de ar e dor. Pode ser necessário drenar grandes acúmulos de fluido.

Algumas das muitas condições que podem causar derrame pleural incluem:

- insuficiência cardíaca
- uma infecção pulmonar, como pneumonia ou tuberculose
- artrite reumatoide
- Cirrose hepática
- Insuficiência renal
- lúpus eritematoso sistêmico (LES)
- alguns tipos de câncer.

Essas condições podem causar derrame pleural de várias maneiras. Dois dos mais comuns são:

- quando há vazamento de fluido dos vasos sanguíneos para o espaço pleural, como pode ocorrer na insuficiência cardíaca

## Derrame pleural

- quando uma doença, como câncer ou infecção, causa inchaço nos pulmões, o que leva ao acúmulo de líquido no espaço pleural.

### Quais são os sintomas?

O principal sintoma de um derrame pleural grande é a **falta de ar**. Você também pode sentir **dor no peito** e ter **tosse**. Mas muitas pessoas com derrame pleural não sentem nenhuma dor.

Seu médico pode ter uma boa ideia se você tem um derrame pleural com um simples exame. Por exemplo, ele ou ela ouvirá sua respiração. Se a sua respiração não estiver tão alta quanto deveria em algumas partes dos pulmões, isso sugere que você pode ter um derrame pleural.

O médico também tocará suavemente suas costas com os dedos. Se isso produzir um som muito fraco em parte do pulmão, é outro sinal de que você pode ter um derrame pleural.

Para ajudar a entender o que causou o derrame pleural, o médico perguntará quais outras condições médicas você tem agora ou teve no passado e quais medicamentos você está tomando ou tomou no passado. Às vezes, um derrame pleural pode ser causado por determinados medicamentos.

Você também precisará fazer alguns exames, inclusive uma radiografia do tórax e, possivelmente, uma tomografia. Os exames de sangue também podem ajudar a mostrar se você tem uma infecção que pode estar causando um derrame pleural.

### Quais tratamentos estão disponíveis?

O tratamento oferecido dependerá do que causou o acúmulo de fluido. O tratamento da doença que causou o derrame pleural pode, muitas vezes, eliminar o derrame em si.

Por exemplo:

- Se a causa for insuficiência cardíaca, medicamentos chamados **diuréticos** podem ajudar. Esses medicamentos ajudam o corpo a se livrar do excesso de líquido
- Se uma infecção, como pneumonia, tiver causado o derrame pleural, **os antibióticos** geralmente curarão a infecção.

Se o acúmulo de fluido for pequeno, o tratamento da causa geralmente pode eliminar o derrame em si.

Mas não importa qual seja a causa, se houver um grande acúmulo de fluido que esteja causando problemas respiratórios, o médico poderá administrar **oxigênio** para ajudá-lo a respirar antes de qualquer outro tratamento.

Grandes acúmulos de fluido também podem precisar ser drenados. Se você tiver esse tipo de **drenagem** de fluido, receberá um anestésico local para anestesiar a área e reduzir a dor. Em seguida, uma agulha é inserida para que o fluido possa ser drenado por um tubo.

Algumas pessoas precisam realizar esse procedimento mais de uma vez. E algumas pessoas precisam de um dreno torácico permanente para drenar o fluido que continua se

## Derrame pleural

acumulando. Por exemplo, isso às vezes é necessário para pessoas em tratamento de longo prazo contra o câncer.

Às vezes, um tratamento chamado **pleurodese** é usado para reduzir a chance de ocorrerem derrames pleurais novamente. Envolve a injeção de um medicamento no espaço pleural que faz com que o pulmão e a parede torácica grudem um no outro, quase como se tivessem sido colados.

Se o seu médico achar que esse tratamento pode ajudá-lo, ele deve discutir o assunto em detalhes com você, inclusive:

- a probabilidade de funcionar
- os possíveis benefícios
- quaisquer riscos possíveis, e
- a probabilidade de ter outro derrame pleural se você optar por não realizar o procedimento.

Seu médico pode orientá-lo, mas a decisão final sobre a realização do procedimento é sua.

### O que esperar no futuro

Alguns problemas de saúde aumentam a probabilidade de retorno dos derrames pleurais. Isso inclui insuficiência cardíaca, cirrose e câncer. Mas a maioria das pessoas que tem um derrame pleural não tem outro.

Se você tiver sido submetido à drenagem de um derrame pleural ou à pleurodese, seu médico o aconselhará a evitar certas atividades por algum tempo, inclusive viagens aéreas.

Isso ocorre porque as mudanças na pressão ambiental podem causar problemas em seus pulmões após tratamentos no peito. Esses problemas podem ocorrer com:

- pressão atmosférica reduzida em grandes altitudes, ou
- aumento da pressão da água causado por mergulho subaquático.

Se você começar a ter sintomas novamente após o tratamento, procure seu médico imediatamente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

