

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 08, 2024

Endocardite

Se você tiver endocardite, o revestimento interno do coração estará inflamado (inchado). Isso geralmente ocorre devido a uma infecção. A endocardite pode ser fatal. No entanto, o tratamento com medicamentos e, às vezes, com cirurgia pode eliminar a infecção e ajudar o coração a se recuperar.

O que é endocardite?

Endocardite significa inflamação da parte interna do coração. Geralmente é causada por uma infecção de outra parte do corpo. Por exemplo, se um corte na boca for infectado, os germes podem entrar na corrente sanguínea e viajar até o coração, onde causam uma infecção no revestimento interno. Essa infecção pode afetar as válvulas cardíacas e causar problemas no fluxo de sangue no coração e em todo o corpo.

Os tipos de germes que causam endocardite geralmente são bactérias. Às vezes, ela também pode ser causada por um fungo, como a *Candida*. Esse é o tipo de fungo que geralmente causa aftas.

Normalmente, o sistema imunológico do seu corpo combate esses germes quando eles entram na corrente sanguínea, antes que possam causar uma infecção. Mas se você tiver uma área do coração danificada ou irregular, pode ser mais fácil para eles permanecerem no coração e se multiplicarem. Por exemplo, você tem uma chance maior de contrair endocardite se:

- Ter uma válvula cardíaca danificada ou que tenha sido substituída por uma válvula artificial
- Ter um defeito cardíaco
- Recebeu um transplante de coração.

Você também tem maior probabilidade de contrair endocardite se injetar drogas e não usar uma agulha limpa. Isso pode permitir que grandes quantidades de germes entrem em sua corrente sanguínea.

Outras maneiras pelas quais os germes podem entrar em sua corrente sanguínea incluem:

- Pela boca, principalmente se os dentes e as gengivas não estiverem saudáveis

Endocardite

- De infecções em outras partes do corpo, como infecções de pele
- Por meio de alguns tipos de procedimentos odontológicos e médicos. Se o seu médico achar que você tem um alto risco de contrair endocardite, ele poderá recomendar que você tome medicamentos que eliminam as bactérias antes de determinados procedimentos. Esses medicamentos são chamados de **antibióticos**.

A endocardite pode afetar pessoas de qualquer idade, mas é mais comum em pessoas mais velhas. Mais homens contraem endocardite do que mulheres.

Se você tiver endocardite, é importante receber tratamento o mais rápido possível. A condição pode causar problemas graves, inclusive:

- Danos às válvulas cardíacas, levando à insuficiência cardíaca. Isso significa que seu coração não consegue bombear o sangue pelo corpo tão bem quanto deveria
- A disseminação da infecção para outras partes do corpo
- Pequenos coágulos ou pedaços da infecção que se desprendem e viajam pela corrente sanguínea. Essas peças podem ficar alojadas onde não deveriam e bloquear o fluxo sanguíneo para uma parte do corpo, como pulmões, coração ou cérebro. Se o fluxo sanguíneo para o cérebro for bloqueado, isso pode causar um derrame.

Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns da endocardite incluem:

- febre e calafrios
- Sudorese noturna
- Uma sensação geral de mal-estar (mal-estar)
- Cansaço (fadiga)
- Perda de apetite
- Perda de peso
- Dor nas articulações
- Fraqueza
- Cefaleia
- Falta de ar.

Menos comumente, as pessoas apresentam manchas vermelhas e dolorosas nas almofadas dos dedos das mãos ou dos pés. Ou manchas vermelhas nas palmas das mãos ou nas solas dos pés.

Os médicos geralmente não podem ter certeza se você tem endocardite com base apenas nos sintomas. Isso ocorre porque muitos dos sintomas da endocardite, como febre e fadiga, também podem ser causados por outras doenças.

Em vez disso, o médico considerará se há algum motivo para que você tenha maior probabilidade de contrair endocardite. Por exemplo, se você tiver uma válvula cardíaca artificial ou um defeito cardíaco. Você também fará testes. Isso provavelmente incluirá:

Endocardite

- Exames de sangue e urina, para verificar a presença de germes que podem causar endocardite. Se você tiver endocardite, saber que tipo de bactéria ou fungo está causando a infecção ajudará os médicos a decidir como tratá-lo
- Um ECG (eletrocardiograma), que mostra se o seu coração está batendo normalmente
- Um ecocardiograma, que é um tipo de exame de ultrassom que pode produzir uma imagem do seu coração e de como ele está funcionando.

Quais tratamentos funcionam?

Existem alguns tratamentos principais para a endocardite.

Medicamentos para matar os germes causadores da infecção

A endocardite geralmente é causada por bactérias. **Os antibióticos** são medicamentos que matam as bactérias. Há muitos tipos diferentes de antibióticos, e você pode ser tratado com mais de um. O antibiótico (ou antibióticos) que seu médico prescreverá dependerá de:

- Que tipo de bactéria está causando sua infecção
- Se a infecção está afetando uma válvula cardíaca artificial.

Se a infecção for causada por um fungo, você será tratado com medicamentos chamados **antifúngicos**.

Independentemente do tratamento que fizer, o medicamento provavelmente será colocado diretamente na corrente sanguínea para que possa agir mais rapidamente. Isso significa que você provavelmente terá de se internar no hospital e receber um tubo fino inserido em uma veia por meio de um gotejamento (também chamado de infusão intravenosa, ou IV). Os medicamentos também podem ser administrados na forma de injeção.

Tanto os antibióticos quanto os antifúngicos podem, às vezes, causar efeitos colaterais, como dor de estômago ou erupção cutânea. Seu médico monitorará cuidadosamente se esses tratamentos estão funcionando bem e se estão causando algum problema.

Cirurgia para remover o tecido infectado

Cerca de metade das pessoas com endocardite precisa ser submetida a cirurgia. Isso pode ser recomendado se:

- você desenvolver insuficiência cardíaca
- sua infecção não está sob controle, apesar do tratamento médico, ou você tem uma infecção que é resistente ao tratamento
- você tem uma infecção causada por determinadas bactérias e tem uma válvula artificial no coração
- você tem outros motivos para ter um alto risco de coágulos ou pedaços de infecção se deslocarem e entrarem na corrente sanguínea.

A cirurgia é feita para remover todo o tecido infectado e reparar o coração. Isso geralmente envolve o reparo ou a substituição de qualquer válvula cardíaca afetada. Isso ajudará seu coração a se recuperar e voltar a funcionar normalmente.

Endocardite

Todas as cirurgias têm riscos, incluindo a chance de sangramento e infecção. Sua equipe de saúde discutirá esses riscos com você.

Outros tratamentos

Se estiver muito doente, você também receberá outros tratamentos para ajudar seu corpo a se recuperar. Esses tratamentos podem incluir fluidos extras fornecidos por gotejamento (IV). Algumas pessoas também podem precisar de ajuda para respirar e de tratamentos para ajudar em outros problemas graves, como insuficiência cardíaca.

O que vai acontecer?

Muitas pessoas se recuperam da endocardite. No entanto, é importante procurar tratamento o mais rápido possível, pois a endocardite pode, às vezes, causar problemas graves, que podem ser fatais.

Uma vez que você tenha tido endocardite, a chance de tê-la novamente é maior. Portanto, é importante que você e as pessoas próximas conheçam os sintomas, para que possam procurar tratamento imediatamente.

Também é importante discutir com sua equipe de saúde maneiras de reduzir o risco de contrair novamente a doença. Por exemplo, você pode ser orientado sobre a importância de uma boa higiene bucal e de evitar procedimentos não médicos, como a colocação de piercings ou tatuagens. Você também pode ser orientado a informar ao seu médico se estiver fazendo algum procedimento odontológico.

Se tiver alguma dúvida ou preocupação, não deixe de conversar com seu médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

