

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 23, 2020

## Pneumotórax

**O pneumotórax ocorre quando o ar entra no espaço entre a parede torácica e um dos pulmões. Isso pode causar o colapso parcial ou total de um pulmão. A condição pode ser perigosa, mas geralmente é tratável se você não demorar em obter ajuda.**

### O que é pneumotórax?

A área entre os pulmões e a parede torácica é chamada de **espaço pleural**.

Se o ar entrar nesse espaço, ele pode pressionar um dos pulmões, causando o colapso de parte ou de todo ele (às vezes você ouve falar do pneumotórax ser chamado de pulmão **colapsado**). Se isso acontecer, você pode ter dificuldade em respirar adequadamente e obter oxigênio suficiente.

O perigo de um pneumotórax depende da quantidade de ar que entra no espaço pleural. Às vezes, um pequeno pneumotórax pode se curar sozinho, mas a maioria precisa de tratamento. Embora seja uma emergência médica, a morte por pneumotórax é rara.

### Diferentes tipos de pneumotórax

O pneumotórax pode ocorrer por vários motivos, incluindo o chamado pneumotórax **espontâneo**". Isso significa que isso acontece sem uma causa óbvia, em alguém que não tem histórico de problemas pulmonares.

**Embora não saibamos ao certo o que causa o pneumotórax espontâneo, ele é muito mais comum em pessoas que fumam.**

Fumar parece enfraquecer as paredes dos pulmões. Isso permite que o ar dos pulmões escape para o espaço pleural e cause um pneumotórax.

O pneumotórax parece ser mais comum em homens e meninos altos e magros.

O que é chamado de **pneumotórax espontâneo secundário** é um pouco diferente. Isso acontece repentinamente em alguém que tem uma doença pulmonar existente, o que enfraquece a parede do pulmão, aumentando a probabilidade de rasgar e vazar ar para o espaço pleural.

# Pneumotórax

O **pneumotórax tensional é um tipo raro de pneumotórax**. Isso significa que a quantidade de ar no espaço pleural aumenta toda vez que você respira, como se o orifício no pulmão estivesse funcionando como uma válvula unidirecional. Esse tipo de pneumotórax precisa do tratamento mais urgente.

Uma causa comum de pneumotórax é a doença pulmonar, especialmente a doença **pulmonar obstrutiva crônica**(DPOC). A DPOC é uma condição em que os pulmões são danificados, causando problemas respiratórios. Quase sempre é causado pelo tabagismo.

Outras causas de pneumotórax incluem:

- outras condições que afetam os pulmões, incluindo pneumonia, tuberculose e fibrose cística
- uma lesão no peito, como uma costela rachada que perfura um pulmão
- seus genes. Alguns problemas pulmonares, incluindo o pneumotórax, parecem ocorrer em famílias.

## Quais são os sintomas?

Os principais sintomas do pneumotórax são:

- dor no peito e
- Falta de ar.

Se você tiver esses sintomas juntos, procure ajuda médica urgente. E sempre procure ajuda médica se tiver fortes dores no peito.

Seu médico pode não conseguir diagnosticar um pneumotórax apenas olhando para você. Portanto, é provável que você faça uma radiografia de tórax. Você também pode precisar de outros exames ou exames, como uma tomografia computadorizada.

## Quais tratamentos funcionam?

Os objetivos do tratamento são:

- remova o ar do espaço pleural e
- evitar que o problema aconteça novamente.

Para a maioria dos tipos de pneumotórax, você precisará ficar no hospital por pelo menos um dia ou dois e, às vezes, uma semana ou mais.

Um pneumotórax muito pequeno geralmente pode se curar sozinho. E se você for jovem e não tiver nenhum outro problema de saúde, poderá voltar para casa depois de algumas horas.

Mas se o pneumotórax for maior, se você for mais velho ou tiver outros problemas de saúde, seu médico desejará monitorá-lo no hospital. E você receberá oxigênio para respirar através de uma máscara para ajudar na falta de ar.

# Pneumotórax

Para um pneumotórax maior, você provavelmente precisará de um ou mais dos seguintes tratamentos.

## Soltando o ar através de uma agulha

O nome técnico desse tratamento é **aspiração por agulha**. Isso significa que uma pequena agulha é inserida na parede torácica para deixar sair o acúmulo de ar - um pouco como fazer um pequeno furo em um pneu de bicicleta.

A agulha pode ser conectada a uma seringa para que o médico possa retirar o ar com mais facilidade.

## Soltando o ar com um dreno torácico

Para um pneumotórax maior, ou quando seu médico acha que uma agulha não vai funcionar bem o suficiente, talvez seja necessário inserir um dreno torácico por meio de um pequeno corte na parede torácica.

Esse procedimento é chamado de **toracostomia**. Funciona de forma semelhante à aspiração por agulha para liberar o acúmulo de ar.

Se você fizer esse tratamento, seu médico poderá inserir uma pequena câmera através do corte na parede torácica para examinar mais de perto o problema. Esse procedimento é chamado de **toracoscopia**.

## Protegendo o pulmão na parede torácica

Se seu médico achar que há uma grande chance de você ter outro pneumotórax (por exemplo, se seus pulmões estiverem enfraquecidos por uma doença pulmonar), ou se esse não for seu primeiro pneumotórax, ele poderá sugerir um procedimento para fixar o pulmão na parede torácica.

Isso é chamado de **pleurodese**. Envolve a injeção de um medicamento no espaço pleural que faz com que o pulmão e a parede torácica grudem um no outro, quase como se tivessem sido colados.

Se o seu médico achar que esse tratamento pode ajudá-lo, ele deve discutir o assunto em detalhes com você, inclusive:

- a probabilidade de funcionar
- os possíveis benefícios
- quaisquer riscos possíveis, e
- a probabilidade de ter outro pneumotórax se você optar por não fazer o procedimento.

Seu médico pode orientá-lo, mas a decisão final sobre a realização do procedimento é sua.

## O que esperar no futuro

Até metade das pessoas que têm um primeiro pneumotórax espontâneo terão outro pneumotórax em algum momento.

## Pneumotórax

E as pessoas que têm um pneumotórax espontâneo secundário têm uma chance maior de o problema acontecer novamente. Portanto, é importante estar ciente dos sintomas e procurar ajuda médica caso eles ocorram novamente.

A pleurodese pode ajudar a prevenir outro pneumotórax. Mas isso nem sempre resolve o problema permanentemente.

Ter outro pneumotórax é mais provável se você fuma.

Mudanças na pressão ambiental também podem causar outro pneumotórax. Isso pode acontecer com:

- pressão atmosférica reduzida em grandes altitudes, ou
- aumento da pressão da água causado por mergulho subaquático.

Se você mergulhar, seu médico provavelmente o aconselhará a parar, a menos que tenha tido uma pleurodese bem-sucedida. E ele ou ela o aconselhará a evitar viagens aéreas por um tempo após o tratamento para um pneumotórax.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

