

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 16, 2021

Colite ulcerativa: quais tratamentos funcionam?

Se você tem colite ulcerativa, seu intestino fica inflamado (inchado). Isso pode causar sintomas desagradáveis, incluindo dor e diarreia. Mas os tratamentos podem ajudar a controlar a condição.

Quais tratamentos funcionam?

A colite ulcerativa é uma condição que pode causar inflamação do intestino. Uma condição semelhante da qual você já deve ter ouvido falar é chamada de doença de Crohn. Essas condições às vezes são agrupadas sob o nome de doença inflamatória intestinal.

Não sabemos ao certo o que causa a colite ulcerativa, mas provavelmente é o que se chama de condição autoimune. Isso significa que o sistema imunológico do corpo, que nos protege contra infecções, dá errado e começa a atacar parte do corpo.

O tratamento de que você precisa dependerá da gravidade dos sintomas e do quanto do intestino é afetado. Mas a maioria das pessoas precisará de tratamento medicamentoso de longo prazo para controlar a doença, e algumas precisarão de cirurgia.

Vacinações

Os principais medicamentos usados para tratar a colite ulcerativa atuam acalmando o sistema imunológico para que ele não ataque o intestino. Mas isso significa que você corre mais risco de contrair certas infecções. Portanto, seu médico recomendará que você tome as seguintes vacinas:

- Influenza (gripe)
- Polissacarídeo pneumocócico. Isso protege contra pneumonia, meningite e um tipo de envenenamento do sangue chamado septicemia
- Hepatite B
- Papilomavírus humano. Isso protege contra verrugas genitais e contra o câncer cervical em mulheres

Colite ulcerativa: quais tratamentos funcionam?

- Varicela zoster. Você provavelmente não precisará dessa vacina se já teve catapora ou herpes zoster.

Tratamentos medicamentosos

Os principais medicamentos usados para tratar a colite ulcerativa são chamados de **ácidos 5-aminossalicílicos**, ou **5-ASA** para abreviar.

Esses medicamentos vêm na forma de comprimidos. Mas se os sintomas forem leves, talvez você precise tomar este medicamento apenas como supositório. Os supositórios são comprimidos que você insere no reto e que depois se dissolvem.

A vantagem dos supositórios em relação aos comprimidos que você engole é que eles têm menos probabilidade de causar efeitos colaterais. O 5-ASA pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas, incluindo dores de cabeça, náuseas, dores abdominais e vômitos.

Se os sintomas forem mais graves, você precisará tomar 5-ASA na forma de comprimidos e, possivelmente, também como supositórios. Você também pode precisar tomar medicamentos chamados **esteróides**.

São medicamentos que reduzem a inflamação. Seu nome completo é corticosteróides. Eles são diferentes dos esteróides anabolizantes que alguns atletas e fisiculturistas usam.

Seu médico geralmente garante que você tome esteróides apenas por algumas semanas, pois tomá-los por muito tempo pode causar efeitos colaterais, incluindo osteoporose (ossos mais fracos), adelgaçamento da pele e diabetes.

Se você precisa tomar corticosteróides regularmente para controlar seus sintomas, você tem uma chance maior de osteoporose. Isso significa que seus ossos estão mais fracos do que o normal e é mais provável que você tenha fraturas.

Seu médico deve discutir isso com você e a melhor forma de evitar fraturas. Ele ou ela pode sugerir que você faça exames regulares para verificar se seus ossos estão afetados.

Algumas pessoas apresentam sintomas muito graves, como sangramento intenso ou constante nas fezes, evacuação mais de 10 vezes ao dia e dor intensa.

Se isso acontecer com você, você precisará de tratamento urgente no hospital. Você pode precisar receber esteróides por meio de um gotejamento intravenoso (IV) para começar. Você também pode precisar de fluidos intravenosos se tiver perdido muito líquido por causa da diarreia.

Se o 5-ASA e os esteróides não controlarem bem os sintomas, existem outros medicamentos que seu médico pode prescrever. Por exemplo, seu médico pode sugerir:

- um medicamento chamado ciclosporina, que ajuda a acalmar o sistema imunológico
- um tipo de medicamento chamado anticorpo monoclonal, que ajuda a interromper a inflamação no intestino, ou
- um tipo de medicamento chamado inibidor de JAK (o nome completo é inibidor da quinase Janus). Esse tipo de medicamento pode ajudar a aliviar os sintomas de algumas pessoas quando outros medicamentos não funcionaram bem o suficiente.

Colite ulcerativa: quais tratamentos funcionam?

Cirurgia

O intestino de algumas pessoas é tão danificado pela colite ulcerativa que elas precisam remover uma parte ou a totalidade dele. Essa operação é chamada de colectomia. Às vezes, você pode ouvir isso chamado de ressecção intestinal.

Como todas as cirurgias, essa operação traz riscos, como coágulos sanguíneos nas pernas (trombose venosa profunda ou TVP) e infecção. Se o seu médico achar que você pode precisar dessa operação, você pode discuti-la com ele antes de decidir se é o tratamento certo para você.

Mas a condição de algumas pessoas é tão grave que essa cirurgia pode ser a única opção que provavelmente ajudará.

Tratamento durante a gravidez

Alguns medicamentos para colite ulcerativa podem ser tomados durante a gravidez, mas outros não. Se você engravidar ou planeja engravidar, verifique com seu médico se seus medicamentos são seguros para tomar durante a gravidez.

Se você está planejando engravidar, seu médico pode aconselhá-la a tentar engravidar em um momento em que não esteja tendo uma recaída dos sintomas (isso é chamado de período de remissão).

Mas isso nem sempre é prático. Converse com seu médico sobre como você pode ter a gravidez mais segura. Isso incluirá uma dieta saudável e a garantia de tomar os suplementos prescritos pelo médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

