

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 05, 2021

Colite ulcerativa: o que é?

Se você tem colite ulcerativa, seu intestino fica inflamado (inchado). Isso pode causar sintomas desagradáveis, incluindo dor e diarreia. Mas os tratamentos podem ajudar a controlar a condição.

O que é colite ulcerativa?

A colite ulcerativa é uma condição que pode causar inflamação do intestino. É uma condição de longo prazo que pode variar em sua gravidade. Uma condição semelhante da qual você já deve ter ouvido falar é chamada de doença de Crohn. Essas condições às vezes são agrupadas sob o nome de **doença inflamatória intestinal**.

Além do inchaço, a colite ulcerativa pode causar a formação de **úlceras** na parte inchada do intestino. Às vezes, eles podem sangrar ou vazar pus.

Não sabemos ao certo o que causa a condição. Mas a colite ulcerativa é provavelmente o que se chama de condição **autoimune**. Isso significa que o sistema imunológico do corpo, que nos protege contra infecções, dá errado e começa a atacar parte do corpo.

No caso da colite ulcerativa, acredita-se que o sistema imunológico ataca as bactérias do intestino, mesmo que essas bactérias não estejam causando nenhum dano e possam até ser úteis para ajudá-lo a digerir os alimentos.

A causa da colite ulcerativa também pode ser parcialmente genética. Isso significa que pode ser mais provável que aconteça com pessoas que têm familiares com doença inflamatória intestinal.

Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns da colite ulcerativa são:

- diarreia que geralmente contém sangue
- sangramento do reto
- dor abdominal (barriga).

Outros sintomas menos comuns incluem:

Colite ulcerativa: o que é?

- dor nas articulações (artrite)
- febre
- perda de peso
- constipação, que pode alternar com diarreia.

Se o seu médico achar que você pode ter colite ulcerativa, ele sugerirá um ou mais **testes** que podem ajudar com um diagnóstico claro. Isso pode incluir:

- um teste de fezes. Uma amostra de suas fezes (fezes ou “cocô”) é testada para detectar a presença de algumas substâncias. Por exemplo, se você tem glóbulos brancos ou certas proteínas nas fezes, isso sugere que você pode ter colite ulcerativa
- Exames de sangue
- uma colonoscopia. Uma pequena **câmera** é inserida no reto usando um tubo fino. Isso pode mostrar se você tem úlceras e inchaço no intestino. Se apenas a parte inferior do intestino for examinada, isso é chamado de **sigmoidoscopia**
- uma biópsia. Isso significa que uma amostra de tecido é retirada do revestimento do intestino para ser testada. Isso será feito ao mesmo tempo que uma colonoscopia ou sigmoidoscopia.

O que esperar no futuro?

A colite ulcerativa raramente é fatal, mas pode ser desagradável e, se os sintomas forem graves, pode ter um grande impacto em sua vida. Obter tratamento para controlar a condição é importante.

Ter colite ulcerativa aumenta ligeiramente a chance de contrair câncer de cólon. Portanto, você precisará fazer uma colonoscopia a cada um a cinco anos. A frequência com que você precisará deles dependerá da gravidade da colite ulcerativa.

Se você precisa tomar medicamentos chamados **corticosteróides** regularmente para controlar seus sintomas, você tem uma chance maior de osteoporose. Isso significa que seus ossos estão mais fracos do que o normal e é mais provável que você tenha fraturas.

Seu médico deve discutir isso com você e a melhor forma de evitar fraturas. Ele ou ela pode sugerir que você faça exames regulares para verificar se seus ossos estão afetados.

Seu médico também deve alertá-lo sobre medicamentos que podem piorar sua condição, como antiinflamatórios não esteroidais (AINEs), como o ibuprofeno.

Tem havido muita discussão sobre como sua **dieta** pode afetar a colite ulcerativa, mas não há muitas evidências sobre isso. Se você sabe que certos alimentos causam sintomas, convém parar de comê-los. Mas é importante seguir uma dieta saudável e garantir que você esteja recebendo a nutrição de que precisa.

Outras coisas que ajudarão a mantê-lo saudável incluem não fumar, não beber muito álcool e fazer muitos exercícios.

Colite ulcerativa: o que é?

Seu médico também pode aconselhá-lo a tomar suplementos de vitamina D e cálcio. Mas você só deve tomar suplementos de qualquer tipo depois de discuti-los com seu médico, pois alguns deles podem interagir com seus medicamentos.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

