

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 30, 2022

Febre da dengue

A dengue é uma infecção viral transmitida por mosquitos em algumas partes do mundo. A maioria das pessoas se recupera completamente, mas algumas apresentam sintomas mais graves e precisam de tratamento hospitalar.

O que é a dengue?

A dengue é causada por um vírus transmitido pelo mosquito Aedes. Esse mosquito vive em áreas com climas tropicais e quase tropicais, incluindo o Sudeste Asiático, as regiões do Pacífico Ocidental, o Caribe, a América Latina e algumas partes dos EUA (como Texas e Havaí), África e Oriente Médio.

Não é possível contrair dengue na maioria dos países ocidentais. Mas você pode ser infectado se viajar para uma região onde a dengue é "endêmica" (endêmica significa que ela é encontrada com frequência).

Existem quatro tipos ou "cepas" do vírus da dengue. A infecção por qualquer um deles pode causar a doença que chamamos de dengue.

Prevenção da dengue

A maioria das pessoas que contrai dengue se recupera sem efeitos nocivos duradouros. Mas, para começar, é melhor evitar o problema.

Há várias coisas que você pode fazer para ajudar a prevenir a dengue se estiver em uma área onde ela é endêmica. É importante lembrar que os mosquitos que transmitem esse vírus picam principalmente durante o dia.

- Cubra-se o máximo possível. Use roupas que não deixem grandes áreas de sua pele expostas.
- Use repelentes de mosquitos nas áreas de sua pele não cobertas por roupas.
- Use mosquiteiros nas janelas e ao redor das camas sempre que possível.
- Use inseticidas de encaixe e outros dispositivos para matar mosquitos em ambientes fechados.
- Use mosquiteiros e dispositivos para matar mosquitos perto de pessoas doentes com dengue, para evitar que os mosquitos as piquem e espalhem o vírus.

Febre da dengue

- Fique longe de corpos de água parada, como lagoas. E certifique-se de que a água não se acumule em vasos e outros recipientes perto de onde você está morando.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da dengue são semelhantes aos de muitas infecções bacterianas e virais, o que dificulta o diagnóstico exato sem a realização de exames de sangue. Portanto, se você esteve em uma área nas últimas duas semanas onde a dengue é endêmica e ficou doente com sintomas de febre, é importante informar seu médico.

Os sintomas mais comuns da dengue são:

- Febre, que geralmente dura de 5 a 7 dias
- Erupção cutânea ou rubor da pele
- Dor nas costas e outros tipos de dor, como dor de cabeça na parte frontal da cabeça ou ossos doloridos
- Sintomas no sistema digestivo, como perda de apetite, náusea, vômito e dor de estômago.

A maioria das pessoas se recupera da dengue sem nenhum tratamento especial. Mas algumas pessoas apresentam sintomas mais graves e precisam de tratamento hospitalar. Os sintomas que podem exigir tratamento no hospital incluem:

- Cansaço e inquietação
- Desmaio
- Sangramento no nariz ou nas gengivas
- Pequenas manchas vermelhas na pele causadas por sangramento na pele
- Sangramento vaginal ou sangramento no estômago.

E é importante que a equipe médica se certifique de que você tenha um diagnóstico correto para que não receba tratamentos para outra condição que você não tem, o que pode ser prejudicial.

Quais tratamentos funcionam?

Não há tratamento medicamentoso específico para a dengue. Mas algumas pessoas podem precisar de tratamentos médicos, como fluidos administrados por gotejamento intravenoso (IV). Os tratamentos para a dengue são os mesmos para adultos e crianças.

O tratamento necessário será baseado na gravidade dos sintomas.

Infecção leve

Se o médico considerar que seus sintomas são leves, você poderá se recuperar em casa. No entanto, o médico ainda pode querer ficar de olho em você e fazer exames de sangue regularmente.

Febre da dengue

Seu médico recomendará que você beba bastante líquido. Sopas transparentes, sucos de frutas e produtos especiais de reidratação são melhores do que a água pura, pois contêm nutrientes, além de apenas fluidos.

Mas evite líquidos de cor vermelha ou marrom. Isso ocorre porque, se você vomitar, o médico vai querer saber se há sangue no vômito. Fluidos vermelhos e marrons podem ser confundidos com sangue ou disfarçar a presença de sangue.

Além de beber bastante líquido, a melhor recomendação é:

- Descanse até se sentir bem novamente
- Alivie sua febre esfregando uma esponja com água fria (não gelada)
- Tome paracetamol para dor ou febre se for necessário, mas
- Não tome aspirina, ibuprofeno ou medicamentos similares (esses são chamados de anti-inflamatórios não esteroides, ou AINEs), pois podem causar sangramento interno
- Vá imediatamente ao hospital se os sintomas piorarem ou se você tiver novos sintomas.

Infecção mais grave

Se os sintomas forem mais graves, você precisará ser tratado no hospital. Provavelmente, você receberá fluidos por via intravenosa (IV) e precisará fazer exames regulares de sangue e urina para verificar se o seu corpo está combatendo a infecção.

As pessoas com as infecções mais graves podem precisar de uma transfusão de sangue.

Infecção na gestação

A dengue durante a gravidez pode causar problemas graves. Por exemplo, pode fazer com que o bebê tenha um baixo peso ao nascer. Se você contrair dengue durante a gravidez, precisará ser tratada no hospital.

Se estiver visitando uma área onde a dengue é endêmica durante a gravidez, é especialmente importante tomar todas as precauções possíveis contra as picadas de mosquito. Os mosquitos que transmitem a dengue são os mesmos que transmitem a Zika e uma infecção chamada chikungunya.

O que vai acontecer?

A maioria das pessoas se recupera da dengue sem nenhum efeito de longo prazo. Algumas pessoas apresentam uma erupção cutânea durante a recuperação. Mas isso não dura muito tempo.

O médico pode querer fazer um exame de sangue nas primeiras semanas após sua recuperação. Também é uma boa ideia evitar exercícios extenuantes e álcool por algumas semanas após a melhora. Isso evita colocar muita pressão em órgãos como o fígado, que pode ter sido enfraquecido pela doença.

É raro alguém morrer de dengue, a menos que tenha uma infecção grave. Até 3 em cada 100 pessoas com uma infecção grave morrem de dengue. A infecção grave é mais comum em crianças.

Febre da dengue

Como existem quatro tipos de vírus da dengue, é possível contrair a infecção mais de uma vez. E a dengue não é a única doença transmitida pelos mosquitos. Portanto, é importante continuar tomando precauções contra picadas de mosquito se estiver em uma área onde a dengue é endêmica.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

