

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 13, 2023

Superdosagem de paracetamol

A maioria das pessoas se recupera completamente de uma overdose de paracetamol, mas ela pode causar danos permanentes ao fígado ou ser fatal. Se você acha que você ou outra pessoa tomou paracetamol em excesso, fale com um médico imediatamente. Se você achar que alguém ingeriu uma quantidade muito grande, chame uma ambulância.

O que é overdose de paracetamol?

O paracetamol é um medicamento usado para tratar dor e febre. Ele está amplamente disponível sem receita médica.

A dose recomendada para um adulto não é superior a 4 gramas (4 g ou 4000 miligramas [mg]) em um período de 24 horas. Qualquer quantidade maior que essa é considerada uma overdose. A dosagem para crianças é muito menor e depende da idade da criança.

O excesso de paracetamol pode causar danos ao fígado. Se alguém tomar paracetamol em quantidade suficiente para causar insuficiência hepática, isso pode ser fatal.

Superdosagem acidental

Uma overdose de paracetamol pode ocorrer se alguém tomar uma quantidade excessiva sem querer: por exemplo, pode ser que a pessoa tenha lido errado as instruções da embalagem.

Mas uma overdose pode ocorrer mesmo quando as pessoas tomam a dose correta: por exemplo, se elas tomam um segundo medicamento, como um remédio para gripe e resfriado, sem perceber que ele contém paracetamol.

Overdoses acidentais em crianças também podem ocorrer se os pais e responsáveis não usarem as colheres ou copos medidores especiais que vêm com o medicamento, ou se não os usarem corretamente.

Overdose deliberada

Algumas pessoas tomam uma overdose de paracetamol de propósito, como uma tentativa de suicídio. A overdose de paracetamol é um método comum de tentativa de suicídio em muitos países.

Quais são os sintomas?

Uma overdose de paracetamol geralmente não causa nenhum sintoma perceptível nas primeiras 24 horas. Mas os sintomas que podem ocorrer nas primeiras 24 horas após uma overdose podem incluir:

- Perda de apetite
- Náusea (sensação de enjoo)
- Vômitos
- Dor no abdômen (barriga).

Os sinais de lesão hepática geralmente aparecem dois ou três dias após a overdose. Isso pode incluir:

- Dor e sensibilidade no lado direito do tórax
- Náuseas
- Vômitos
- Amarelamento da pele e da parte branca dos olhos (icterícia).

Quais tratamentos funcionam?

Se você for tratado de uma overdose de paracetamol, a equipe médica fará muitas perguntas. As informações que você fornecer a eles ajudarão a oferecer o melhor tratamento possível. A equipe médica lhe perguntará:

- Exatamente, ou o mais próximo que puder lembrar, quando você (ou seu filho) tomou o paracetamol
- A quantidade de paracetamol que você acha que você ou seu filho tomaram
- Se você tomou paracetamol com álcool e a quantidade de álcool que ingeriu. A ingestão de muito álcool com paracetamol pode aumentar os danos que o medicamento causa ao fígado
- Quais outros medicamentos ou drogas recreativas você pode ter tomado, e exatamente quando os tomou.

Muitas pessoas que tomaram paracetamol em excesso se recuperaram completamente apenas com monitoramento cuidadoso no hospital. Isso significa que a equipe médica verificará regularmente a quantidade de paracetamol no seu sistema, para garantir que ela esteja caindo para um nível seguro com rapidez suficiente. Eles também podem fazer outros exames para verificar se o fígado foi danificado.

Tratamento medicamentoso

Um medicamento chamado acetilcisteína é usado quando os médicos acham que o fígado não se recuperará o suficiente por conta própria.

Superdosagem de paracetamol

A acetilcisteína é altamente eficaz na prevenção e redução de danos ao fígado, mesmo em pessoas que tomaram grandes doses excessivas. Mas funciona melhor quando administrado o mais rápido possível após uma overdose.

A acetilcisteína pode ser administrada em comprimidos, mas geralmente é administrada por via intravenosa (IV), pois pode causar náusea e vômito em algumas pessoas. Também pode causar outros efeitos colaterais, incluindo erupção cutânea, coceira, problemas respiratórios e, muito raramente, morte. Portanto, os médicos tendem a usá-lo somente se acharem que você realmente precisa dele.

Alguns médicos também dão comprimidos de carvão vegetal para algumas pessoas após uma overdose de paracetamol. A ideia é que o carvão vegetal atrai substâncias tóxicas para si no sistema digestivo. Essas substâncias podem ser eliminadas inofensivamente do corpo quando se vai ao banheiro.

Prevenção de outra overdose

Se você tomou acidentalmente muito paracetamol ou deu muito ao seu filho, um médico ou enfermeiro deve conversar com você sobre como evitar que isso aconteça novamente.

Estas são algumas das coisas que eles podem discutir com você:

Não tome (ou dê) mais do que a dose recomendada

Se você estiver com muita dor ou se seu filho estiver com dor ou febre, pode ser tentador usar mais paracetamol do que o recomendado. Mas isso pode ser perigoso.

Se os sintomas forem tão graves que os analgésicos básicos, como o paracetamol, não funcionarem, consulte seu médico. Pode haver medicamentos que sejam mais adequados para você. Ou seu médico poderá ajudá-lo a descobrir por que a dor é tão forte. Não continue tomando mais medicamentos para dor sem falar com seu médico.

Observe atentamente as recomendações de dosagem na embalagem. Ele deve orientá-lo sobre como e quando tomar o medicamento. Por exemplo, a dose recomendada para adultos em um período de 24 horas é de 4.000 mg.

Mas isso não significa que você deve tomar tudo de uma vez. As instruções na embalagem devem explicar que, se você precisar tomar paracetamol durante um período de 24 horas, deve tomar um pouco de cada vez. Para um adulto, isso geralmente significa dois comprimidos de 500 mg a cada 6 a 8 horas.

Fique atento a outros medicamentos que contenham paracetamol

É fácil tomar paracetamol em excesso se você não souber quais outros medicamentos também o contêm. Muitos medicamentos comuns com e sem receita médica podem conter paracetamol. Exemplos disso incluem:

- Medicamentos para dor nos seios da face
- Remédios para resfriado e gripe
- Medicamentos para tosse

Superdosagem de paracetamol

- Outros medicamentos para dor, como combinações de codeína e paracetamol (às vezes chamados de co-codamol)
- Medicamentos para dentição em crianças.

Leia atentamente os ingredientes e as instruções de qualquer medicamento que você tome junto com o paracetamol. Em caso de dúvida sobre a dosagem, procure a ajuda de um farmacêutico. Se você já tiver tomado a dose recomendada de paracetamol, tomar outro medicamento que contenha paracetamol pode ser perigoso.

Existem diferentes doses para adultos e crianças, e para crianças de diferentes idades

O paracetamol líquido para crianças pode ser fornecido em diferentes dosagens para diferentes idades. Por exemplo, em muitos países, há uma versão para crianças de até 5 anos e outra para crianças de 6 anos ou mais.

E cada versão terá instruções detalhadas de dosagem na embalagem, dependendo da idade de seu filho e, possivelmente, de seu peso. Assim, por exemplo, a dose recomendada de paracetamol líquido para uma criança de 12 meses será diferente da dose recomendada para uma criança de 2 a 4 anos de idade, e assim por diante. E uma criança pequena para sua idade pode precisar de menos do que uma criança maior.

Para crianças, use a colher, o copo ou a seringa fornecidos

Os medicamentos líquidos à base de paracetamol para crianças devem vir com uma colher ou copo medidor de tamanho especial para ajudá-lo a administrar a dose exata para a idade delas. Algumas versões vêm com uma seringa de plástico que ajuda a pingar o medicamento na boca da criança, caso ela tenha dificuldade para tomá-lo com uma colher.

É importante usar essas medidas corretamente. Para evitar perdê-los, tente mantê-los em um compartimento especial em uma gaveta ou em uma bolsa com o frasco do medicamento.

Se você não entender a dosagem recomendada, peça ajuda

As instruções nas embalagens e nos frascos podem ser confusas, especialmente se você estiver com dor ou se sentindo mal. Se possível, peça a alguém para ajudá-lo a se certificar de que não está ingerindo muito.

O que vai acontecer?

Cerca de 10 em cada 100 pessoas terão algum dano hepático duradouro após uma overdose de paracetamol. Algumas pessoas precisam fazer um transplante de fígado. Uma ou duas em cada 100 pessoas morrerão de insuficiência hepática.

Mas a maioria das pessoas recupera toda a função hepática, geralmente em uma a três semanas.

Se você tomou uma overdose deliberada, é provável que tenha sido resultado de depressão, estresse ou problemas semelhantes. Portanto, é importante que você obtenha o apoio

Superdosagem de paracetamol

necessário para sua saúde mental. Seu médico deve marcar uma consulta com um profissional de saúde mental o mais rápido possível para que você possa começar a fazer a terapia mais útil para você.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

