

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 04, 2024

Embolia pulmonar: quais são as opções de tratamento?

A embolia pulmonar é um bloqueio em um dos principais vasos sanguíneos que levam sangue aos pulmões. É uma emergência médica que precisa ser tratada o mais rápido possível.

Quais tratamentos funcionam?

O principal tratamento para a EP são os anticoagulantes. Esses são medicamentos que impedem que o sangue coagule com muita facilidade. No entanto, se você tiver uma EP grave (ou seja, se tiver ficado muito doente por causa do coágulo), também poderá precisar de tratamento adicional.

Oxigênio

Se você estiver com dificuldade para respirar normalmente, provavelmente receberá oxigênio para respirar por meio de uma máscara. Se você estiver com muita dificuldade para respirar, o médico poderá sugerir o uso de um ventilador para ajudá-lo a respirar.

Um ventilador é uma máquina que o ajuda a respirar se os seus pulmões estiverem com dificuldades para fazer o trabalho sozinhos.

Tratamentos para pressão arterial baixa

Algumas pessoas que sofrem de EP desenvolvem pressão arterial baixa. Há vários tratamentos que seu médico pode sugerir para ajudar com isso, inclusive:

- Fluidos intravenosos (IV) para reidratação
- Medicamentos chamados vasopressores para aumentar a pressão arterial e ajudar o coração a bombear o sangue com mais facilidade.)

Medicamentos para impedir que seu sangue coagule com muita facilidade (anticoagulantes)

A capacidade do sangue de coagular (formar coágulos) é importante. Isso significa que as feridas podem se curar rapidamente sem muita perda de sangue ou risco de infecção. Mas

Embolia pulmonar: quais são as opções de tratamento?

se você tiver uma EP, precisará diminuir a velocidade desse coágulo até que o bloqueio do vaso sanguíneo seja resolvido.

Se o médico suspeitar que você tem uma EP, ele recomendará que você comece a tomar um medicamento anticoagulante imediatamente, mesmo que os resultados dos exames ainda não tenham chegado. Isso ocorre porque é importante iniciar o tratamento o mais rápido possível.

Se os exames mostrarem que você não teve uma EP, você pode interromper o tratamento anticoagulante. Se eles mostrarem que você tem uma EP, será necessário manter o tratamento anticoagulante por pelo menos três meses.

O principal efeito colateral desses medicamentos é o sangramento excessivo. Portanto, seu médico só recomendará esse tratamento se ele for adequado para você. Se os anticoagulantes forem uma opção, seu médico o monitorará para verificar se há algum problema durante o uso.

Medicamentos para dissolver coágulos sanguíneos

Se você tiver uma EP grave que esteja causando um grande bloqueio no vaso sanguíneo, o médico poderá recomendar um tratamento chamado trombólise. Isso é feito com medicamentos que dissolvem os coágulos sanguíneos.

A trombólise pode ser administrada por gotejamento intravenoso (IV) ou por meio de um tubo fino (chamado cateter) diretamente no coágulo. Às vezes, a trombólise pode causar efeitos colaterais, inclusive sangramento perigoso no cérebro. Portanto, os médicos só o recomendarão se você tiver uma grande obstrução e se for um tratamento adequado para você.

Cirurgia

A cirurgia para remover o coágulo sanguíneo geralmente não é usada para tratar a EP. No entanto, o médico pode sugerir-la se você tiver um bloqueio grave da artéria pulmonar e não puder fazer trombólise ou anticoagulação.

O que vai acontecer?

A maioria das pessoas se recupera de uma EP. Mas pode ser fatal, especialmente em casos mais graves.

A maioria das pessoas que sofrem de EP pode deixar o hospital em poucos dias. Mas você precisará fazer exames regulares com seu médico se estiver tomando medicamentos anticoagulantes.

Se os médicos não conseguirem encontrar um motivo para explicar a sua EP, talvez seja necessário fazer alguns exames de acompanhamento para descartar problemas subjacentes.

Algumas pessoas podem voltar a ter uma EP, por isso é importante estar ciente dos sintomas. Você deve procurar ajuda médica urgente se estiver preocupado com um coágulo sanguíneo.

Embolia pulmonar: quais são as opções de tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

