

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 04, 2024

Embolia pulmonar: o que é?

A embolia pulmonar é um bloqueio em um dos principais vasos sanguíneos que levam sangue aos pulmões. É uma emergência médica que precisa ser tratada o mais rápido possível.

O que é uma embolia pulmonar?

As artérias pulmonares são os principais vasos sanguíneos que transportam o sangue do coração para os pulmões. Se eles forem bloqueados por um coágulo sanguíneo, isso é chamado de embolia pulmonar (EP). Isso pode ser fatal, pois pode impedir que o sangue chegue aos pulmões.

O coágulo sanguíneo que normalmente causa uma EP não se forma nas artérias pulmonares. Em vez disso, ela geralmente se forma em uma das veias profundas das pernas. Isso é chamado de **trombose venosa profunda (TVP)**.

O coágulo sanguíneo viaja pelos vasos sanguíneos até a artéria pulmonar, onde fica preso. Isso pode impedir que parte ou todo o sangue que passa por essa artéria chegue aos pulmões.

A maioria dos casos é causada por um dos três fatores, ou por uma combinação deles:

- **Danos às paredes dos vasos sanguíneos.** O sangue pode então aderir a essas superfícies ásperas e danificadas e formar coágulos. Isso pode ser causado por vários fatores, inclusive uma lesão ou cirurgia anterior.
- **Fluxo sanguíneo ruim.** Quando o sangue está fluindo lentamente pelos vasos sanguíneos, é mais fácil a formação de coágulos. Vários fatores podem causar um fluxo sanguíneo ruim, incluindo falta de exercícios, idade avançada e insuficiência cardíaca.
- **Ter sangue que coagula com muita facilidade.** Muitas coisas podem causar isso, incluindo câncer, gravidez, excesso de peso e os genes herdados de seus pais.

A realização de alguns tipos de cirurgia pode aumentar a probabilidade de TVP, especialmente se você não puder se movimentar muito por algum tempo após o

Embolia pulmonar: o que é?

procedimento. Nesse caso, o médico pode recomendar que você tome medicamentos para reduzir a chance de TVP.

A TVP também pode se desenvolver durante voos longos, quando as pessoas não se movimentam por longos períodos. Se você estiver em um voo que provavelmente durará mais do que algumas horas, mantenha-se hidratado bebendo bastante líquido e flexione as pernas regularmente para manter o sangue em movimento.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da EP são semelhantes aos de muitas outras doenças, portanto, o médico não poderá diagnosticá-la apenas com base em seus sintomas. Se houver uma grande chance de ter uma EP, você precisará de alguns exames, como uma tomografia computadorizada (TC) e exames de sangue. Você também poderá fazer outros exames, como radiografia de tórax e eletrocardiograma (ECG).

Se você tiver uma EP, os sintomas provavelmente aparecerão muito rapidamente. Os sintomas mais comuns da EP são:

- Dor torácica
- dificuldade para respirar
- Sensação de apreensão (grande preocupação)
- Respiração rápida
- Tosse
- Febre
- Aumento da frequência cardíaca e
- Está se sentindo fraco.

Se você sentir dor súbita no peito e dificuldade para respirar, procure ajuda médica imediatamente.

Em alguns casos, os pacientes podem desenvolver uma EP com apenas sintomas leves ou sem nenhum sintoma. Se você estiver preocupado com um coágulo sanguíneo, fale com seu médico.

O que vai acontecer?

A maioria das pessoas se recupera de uma EP. Mas pode ser fatal, especialmente em casos mais graves.

Se você for diagnosticado com EP, precisará de tratamento para ela. Consulte nosso folheto *Embolia pulmonar: quais tratamentos funcionam?* para obter mais informações.

Embolia pulmonar: o que é?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

