

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 05, 2021

Pancreatite aguda

A pancreatite pode causar dor intensa no abdômen que se estende até as costas.

Essas informações analisam a pancreatite que surge rapidamente, chamada pancreatite aguda. A pancreatite aguda pode ser fatal, mas a maioria das pessoas se recupera totalmente com o tratamento.

O que é pancreatite aguda?

Se você tem pancreatite aguda, seu pâncreas está inflamado (inchado). Seu pâncreas é uma glândula longa e plana que fica logo atrás do estômago. Tem duas funções principais:

- Ele produz enzimas que ajudam a quebrar (digerir) os alimentos que você come.
- Ele produz hormônios que ajudam você a usar a energia que você obtém dos alimentos.

As duas causas mais comuns de pancreatite são cálculos biliares e consumo de muito álcool.

- Os **cálculos biliares** são pequenos cálculos que podem se formar na vesícula biliar. Se bloquearem o ducto biliar, isso pode impedir que as enzimas digestivas deixem o pâncreas.

Também pode fazer com que a bile flua para o pâncreas. Essas coisas podem levar à pancreatite.

- **Beber muito álcool** por vários anos também pode causar pancreatite. O consumo excessivo de álcool (beber muito em pouco tempo) aumenta ainda mais a chance de contrair pancreatite.

Outras coisas que às vezes podem causar pancreatite incluem:

- tomando certos medicamentos
- ter alguns tipos de infecções, e
- ter altos níveis de gorduras chamadas triglicérides no sangue.

Mas às vezes os médicos não conseguem encontrar nenhuma causa específica para a doença.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma da pancreatite aguda é dor intensa na parte superior do abdômen (entre a barriga e o peito).

A dor geralmente surge rapidamente e pode se estender até as costas. Provavelmente vai piorar quando você se move ou pressiona seu abdômen.

Outros sintomas comuns incluem:

- sentir-se mal ou estar doente
- perder seu apetite
- ter um pulso rápido
- estar com febre.

Os sintomas da pancreatite aguda são semelhantes aos de muitas outras condições, portanto, seu médico não poderá dizer se você tem pancreatite com base apenas nos sintomas.

Você precisará de testes, tanto para confirmar que tem pancreatite quanto para descobrir o que pode estar causando isso. Esses testes podem incluir exames de sangue e exames, como ultrassonografia ou radiografia de tórax.

Quais tratamentos funcionam?

Os tratamentos para pancreatite visam aliviar os sintomas e ajudar o pâncreas a se recuperar. Esses tratamentos são administrados no hospital. Eles geralmente incluem:

- **Tomar fluidos por gotejamento intravenoso (IV).** Você terá fluidos colocados diretamente na corrente sanguínea por meio de uma veia do braço.

Isso substitui os fluidos que você pode ter perdido (por exemplo, se estiver vomitando) e o mantém hidratado. Isso ajudará o pâncreas a se curar e evitará outros problemas, como danos nos rins.

- **Oxigênio.** A pancreatite pode reduzir a quantidade de oxigênio no sangue. Algumas pessoas precisam receber oxigênio extra, geralmente duas vezes ao dia nos primeiros dias.
- **Garantir que você receba nutrição suficiente.** Você pode não sentir vontade de comer por alguns dias. Mas você deve começar a comer novamente assim que puder. Você provavelmente começará a comer refeições pequenas e com baixo teor de gordura, com carboidratos e proteínas, e depois aumentará gradualmente o tamanho da porção.

Mas se sua pancreatite for grave ou você não melhorar o suficiente após alguns dias sem comer, seu médico pode recomendar que você insira um tubo de alimentação temporário para garantir que você receba nutrição suficiente.

Pancreatite aguda

- **Medicamentos para ajudar com a dor.** Os médicos costumam usar analgésicos fortes chamados opioides para ajudar com a dor da pancreatite. Os exemplos incluem fentanil e morfina. Você os receberá por meio de um gotejamento intravenoso.
- **Medicamentos para evitar vômitos.** Esses medicamentos são chamados de antieméticos. Eles podem ajudá-lo a parar de se sentir mal e ficar doente. Eles geralmente são administrados por meio de um gotejamento intravenoso.

Dependendo da gravidade da pancreatite e dos problemas que ela está causando, você pode precisar de outros tratamentos, como **magnésio** extra.

Uma vez que sua pancreatite esteja sob controle, você pode precisar de tratamento para resolver o que causou a inflamação do pâncreas. Por exemplo, seu médico pode recomendar:

- **Tratamento para cálculos biliares.** Se sua pancreatite foi causada por cálculos biliares, seu médico provavelmente recomendará uma cirurgia para remover a vesícula biliar e eliminar quaisquer bloqueios.

Há algumas maneiras de fazer isso. Você pode fazer uma cirurgia no buraco da fechadura (também chamada de cirurgia laparoscópica), na qual o cirurgião faz vários pequenos cortes e usa uma pequena câmera e ferramentas para retirar a vesícula biliar. Ou você pode precisar de uma **cirurgia aberta**, na qual o cirurgião faz um corte maior para ver diretamente em seu abdômen.

Se você não puder fazer uma cirurgia por qualquer motivo, seu médico pode recomendar um tratamento chamado **colangiopancreatografia endoscópica retrógrada (CPRE)**.

Isso é feito com um dispositivo chamado endoscópio. Ele é colocado na boca e inserido na vesícula biliar para remover cálculos biliares e aliviar quaisquer bloqueios.

- **Tratamento para ajudá-lo a parar de beber.** Se o consumo excessivo de álcool causou sua pancreatite, seu médico pode recomendar a entrada em um programa de tratamento para dependência de álcool.

Se você não parar de beber, sua pancreatite pode retornar e causar outros problemas graves de saúde.

O que vai acontecer?

A maioria das pessoas tratadas para pancreatite aguda se sente melhor em uma semana e se recupera totalmente.

Mas é importante receber tratamento o mais rápido possível, pois a pancreatite pode levar a uma ampla gama de problemas de saúde graves, incluindo lesões pulmonares e insuficiência renal. Esses problemas podem ser fatais.

Também é importante tratar a causa subjacente da pancreatite, para reduzir a chance de ela acontecer novamente. Ataques repetidos de pancreatite aguda podem danificar o pâncreas e levar à pancreatite (crônica) de longo prazo.

Pancreatite aguda

Se tiver alguma dúvida ou preocupação, não deixe de conversar com seu médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

