

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 01, 2022

Toxoplasmose na gestação: quais tratamentos funcionam?

A toxoplasmose é uma infecção comum que pode ser transmitida por gatos. Isso geralmente não deixa as pessoas doentes. Mas isso pode prejudicar seu bebê se você o contrair durante a gravidez.

Analizamos as melhores e mais atualizadas pesquisas para produzir essas informações. Você pode usá-lo para conversar com seu médico e decidir quais tratamentos são adequados para você e seu bebê.

Quais tratamentos funcionam?

A toxoplasmose é causada por um parasita. Os parasitas vivem dentro dos corpos de outros seres vivos. O parasita da toxoplasmose vive principalmente em gatos, embora também possa infectar outros animais e pessoas.

Quando os gatos são infectados, o parasita sai pelas fezes e entra nas caixas sanitárias ou no solo, onde pode infectar você se você entrar em contato com ele.

Você também pode ser infectado se comer carne mal cozida ou beber água que contenha o parasita.

Depois de infectado, o parasita da toxoplasmose vive em seu corpo, mas geralmente não causa problemas. Seu sistema imunológico protege você, mantendo-o sob controle.

E se você teve toxoplasmose vários meses ou mais antes de engravidar, seu feto também estará protegido.

Mas se você contrair toxoplasmose durante a gravidez ou pouco antes, isso pode causar sérios problemas de saúde para o feto.

Se você contrair toxoplasmose durante a gravidez, os medicamentos podem ajudar a evitar danos ao seu bebê.

Toxoplasmose na gestação: quais tratamentos funcionam?

Se os testes sugerirem que você foi infectado recentemente, mas seu bebê não está infectado, seu médico poderá lhe oferecer um antibiótico.

Este tratamento foi desenvolvido para reduzir a chance de você transmitir a infecção ao feto.

Se os testes sugerirem que seu bebê foi infectado, você receberá tratamento para prevenir ou reduzir os problemas do bebê. Você provavelmente vai consultar um médico especialista.

O tratamento da toxoplasmose inclui antibióticos. Os antibióticos de que você precisa dependerão da duração da gravidez.

Você também precisará tomar um tipo de medicamento chamado antiparasitário. Como o próprio nome sugere, ele mata parasitas.

E você também precisará tomar um suplemento chamado folinato de cálcio, que funciona de forma semelhante ao ácido fólico. Você precisará tomar isso porque o medicamento antiparasitário interfere na capacidade do corpo de absorver o ácido fólico, uma vitamina essencial para o desenvolvimento saudável do bebê.

Você provavelmente tomará esses medicamentos pelo resto da gravidez. Depois que o bebê nascer, ele poderá precisar de medicamentos durante o primeiro ano de vida, para garantir que a infecção seja eliminada.

Coisas que você pode fazer para evitar a toxoplasmose

Se você estiver grávida ou pensando em engravidar, é importante tomar medidas para evitar a toxoplasmose. Aqui estão algumas precauções.

- Se você tem um gato, tente evitar trocar a ninhada sozinho. Peça a outro membro da família que faça isso. Se precisar fazer isso, use luvas e depois lave bem as mãos.

A caixa sanitária deve ser trocada diariamente. Demora vários dias para que as fezes do seu gato se tornem infecciosas. O ideal é manter seu gato dentro de casa ou pedir que outra pessoa cuide dele durante a gravidez.

Não alimente seu gato com carne crua ou mal cozida. Não manuseie gatos vadios.

- Evite comer carne mal cozida. Cozinhe a carne em temperaturas seguras, usando um termômetro para ter certeza.
- Descasque ou lave frutas e vegetais antes de comer e lave as mãos e todos os utensílios, tábuas de cortar, pratos e superfícies que tenham estado em contato com carne crua ou frutas e vegetais não lavados.
- Use luvas quando estiver jardinando ou manuseando terra ou areia. Depois, lave bem as mãos.

Para obter mais informações básicas sobre toxoplasmose, consulte nosso folheto *Toxoplasmose na gravidez: o que é?*

Toxoplasmose na gestação: quais tratamentos funcionam?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

