

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 05, 2021

Bronquiectasia: quais tratamentos funcionam?

A bronquiectasia é uma doença pulmonar que causa problemas respiratórios e aumenta a probabilidade de infecções torácicas.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais tratamentos são adequados para você. Para saber mais sobre o que acontece nas bronquiectasias e seus sintomas, consulte o folheto *Bronquiectasia: o que é?*

Como o tratamento pode ajudar

A bronquiectasia não tem cura, mas existem tratamentos que podem ajudá-lo a conviver com os sintomas. Os objetivos do tratamento são:

- aliviar os principais sintomas da bronquiectasia, como tosse, produção de muco e dificuldades respiratórias
- melhorar sua qualidade de vida
- reduzir o número de exacerbações que você tem, e
- evitar mais danos às suas vias aéreas.

Exercícios e fisioterapia

Exercícios para fortalecer os músculos do peito podem facilitar a respiração mais livre e uma vida mais normal. Para treinar os músculos do peito, você respira por meio de um dispositivo que faz com que os músculos trabalhem mais.

Você verá como usar o dispositivo por um médico, enfermeiro ou outro profissional de saúde. Você provavelmente terá que fazer esses exercícios por 30 minutos por dia, cinco dias por semana.

Muitos médicos recomendam um tipo de **fisioterapia** que visa eliminar o muco dos pulmões. Algumas pessoas acham útil soprar em um pequeno dispositivo que as ajuda a soltar o muco.

Bronquiectasia: quais tratamentos funcionam?

Você pode ser solicitado a se mover para posições diferentes, para que a gravidade ajude a drenar o muco para fora dos pulmões. Um fisioterapeuta pode tocar no peito para soltar o muco e ajudá-lo a começar a se mover.

Medicamentos para ajudar na respiração

Seu médico também pode tentar alguns medicamentos para ajudá-lo a respirar mais facilmente. Os medicamentos podem incluir:

- **Um broncodilatador** (um medicamento para abrir as vias aéreas). Os broncodilatadores geralmente são administrados por inalador.

Esses medicamentos podem causar efeitos colaterais, mas geralmente não são problemáticos a longo prazo. Por exemplo, eles fazem suas mãos tremerem, especialmente quando você os usa pela primeira vez. Eles também podem fazer você sentir que seu coração está batendo mais rápido. Mas isso deve desaparecer se você reduzir a dose.

- **Um mucolítico** (um medicamento para quebrar o muco). Eles vêm como uma droga que você respira através de uma máscara. Eles não são recomendados para pessoas que não têm fibrose cística.

Isso pode causar sintomas semelhantes aos da gripe em algumas pessoas.

- **Água salgada** (chamada de solução salina hipertônica). Isso visa tornar seu muco mais fino. Você o respira através de uma máscara usando uma máquina chamada nebulizador.

Cirurgia

Se partes de seus pulmões estiverem muito danificadas, seu médico poderá aconselhá-lo a fazer uma operação para remover as piores partes. Mas a cirurgia para bronquiectasia é rara. É mais provável que seu médico sugira isso se você costuma tossir muito sangue e achar muito difícil respirar adequadamente.

Nos casos mais graves, os médicos podem recomendar um transplante pulmonar. Mas isso é muito raro.

Outros tratamentos que você pode precisar

Se você contrair uma infecção no peito, precisará de **antibióticos** para matar as bactérias que provavelmente a estão causando. Quanto mais cedo você começar a tomar antibióticos, melhor. Portanto, é importante ir ao médico assim que perceber:

- Qualquer piora dos sintomas
- Uma mudança na cor do muco que está sendo expelido.

Seu médico pode lhe dar antibióticos para manter em casa, para que você possa começar a tomá-los assim que sentir o início da infecção. Mas você ainda deve ir ao médico para testar o muco, para verificar quais bactérias você tem. Você pode precisar de um antibiótico diferente.

Bronquiectasia: quais tratamentos funcionam?

Como as infecções podem causar problemas sérios se você tiver bronquiectasia, certifique-se de tomar uma **vacina contra a gripe** todos os anos.

Algumas pessoas podem contrair infecções com tanta frequência que precisam tomar antibióticos o tempo todo. Além de prevenir infecções, isso pode dar aos pulmões a chance de se recuperarem. Antibióticos de longo prazo podem ser tomados em comprimidos ou com um nebulizador.

O uso de antibióticos dessa forma às vezes pode fazer com que as bactérias se tornem resistentes. Se isso acontecer, os antibióticos não funcionam mais. Portanto, talvez seja necessário verificar seu muco regularmente. Se a bactéria se tornar resistente, você precisará mudar para um antibiótico diferente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

