

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 16, 2020

Doença falciforme: quais são as opções de tratamento?

Pessoas com doença falciforme nascem com ela. Pode causar dor, aumentar a chance de infecções (principalmente em crianças) e, às vezes, levar a sérios problemas de saúde.

Mas muitas pessoas com doença falciforme se sentem bem na maior parte do tempo.

Abaixo, analisamos os tratamentos para ajudar as pessoas a lidar com os problemas causados pela doença falciforme. Para saber mais sobre o que acontece na doença falciforme, consulte o folheto *Doença falciforme: o que é?*

Prevenção de infecções em crianças

Em crianças menores de 5 anos, doses regulares do antibiótico penicilina podem ajudar a reduzir infecções. A penicilina normalmente não causa efeitos colaterais graves, mas algumas crianças são alérgicas a ela. Crianças alérgicas à penicilina recebem um antibiótico diferente.

As vacinas também podem ajudar a prevenir infecções. Seu médico pode sugerir uma vacina para proteger seu filho de doenças como pneumonia e meningite.

Essas vacinas geralmente não têm efeitos colaterais graves, mas podem causar febre leve por algumas horas após serem administradas.

Tratamentos para dor

Um medicamento chamado hidroxiureia (também chamado de hidroxycarbamida) pode reduzir o número de ataques dolorosos em adultos. E isso pode reduzir a quantidade de tempo que crianças com dor falciforme precisam passar no hospital.

A hidroxiureia pode ter efeitos colaterais em algumas pessoas, incluindo:

Doença falciforme: quais são as opções de tratamento?

- uma queda nos glóbulos brancos (células que combatem infecções)
- queda de cabelos
- uma erupção cutânea, e
- uma dor de estômago.

Se você estiver viajando em um país onde a malária é comum, seu médico pode recomendar medicamentos antimaláricos. Isso porque a malária pode desencadear a dor falciforme.

Se você sentir dor leve, seu médico pode sugerir um analgésico de venda livre, como paracetamol ou ibuprofeno.

A aspirina **não** deve ser administrada a crianças menores de 16 anos.

Para dores moderadas, seu médico pode dar a você ou a seu filho um medicamento opioide fraco, como a codeína. Mas a codeína não deve ser administrada a crianças com 12 anos ou menos.

Seu médico também pode prescrever um forte antiinflamatório não esteroidal (AINE).

Para dores fortes, seu médico pode recomendar um analgésico opioide forte, como a morfina. Você terá que ir ao hospital para receber morfina. Você também pode receber fluidos extras de um gotejamento (também chamado de infusão intravenosa ou IV) e oxigênio para respirar por meio de uma máscara.

Os médicos geralmente prescrevem uma combinação de analgésicos. Todos os analgésicos podem ter efeitos colaterais. Pergunte ao seu médico para explicar os possíveis efeitos colaterais.

Outros tratamentos

Se você ficar gravemente doente por causa da doença falciforme, pode precisar de uma transfusão de sangue. Uma transfusão pode ajudar com problemas relacionados à doença falciforme, como anemia grave, problemas pulmonares e derrames (quando um vaso sanguíneo no cérebro fica bloqueado).

A maioria das pessoas com doença falciforme precisará de uma transfusão de sangue em algum momento.

Transfusões de sangue regulares podem prevenir derrames em crianças em risco. Uma tomografia cerebral chamada ultrassonografia com doppler transcraniano (DTC) pode descobrir se seu filho corre o risco de ter um derrame.

Às vezes, um transplante de medula óssea pode curar a doença falciforme, mas não é usado com frequência. Isso ocorre porque não é adequado para todos. Por exemplo, existe o risco de efeitos colaterais graves, incluindo a morte. E poucas pessoas têm um doador adequado.

Doença falciforme: quais são as opções de tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

