

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 23, 2020

Doença de Crohn: quais tratamentos funcionam?

A doença de Crohn é uma condição de longo prazo que causa manchas de inflamação na parede do intestino. Isso pode levar a sintomas desconfortáveis, como dor de estômago e diarreia.

Para ler mais sobre o que acontece na doença de Crohn, consulte o folheto *Doença de Crohn: o que é?*

O tratamento de que você precisa dependerá da parte do intestino afetada e da gravidade da doença. Algumas pessoas só precisam de check-ups regulares, enquanto outras precisarão de cirurgia em algum momento.

Tratamento personalizado

A doença de Crohn é uma condição complexa que pode afetar qualquer parte do sistema digestivo. Os sintomas de ninguém são exatamente iguais aos de qualquer outra pessoa.

Isso significa que seu tratamento precisa ser adaptado ao que funciona melhor para você.

Uma vez diagnosticado, você deve ser examinado por um especialista e as decisões sobre seu tratamento devem envolver você.

Objetivos do tratamento

O objetivo do tratamento para a doença de Crohn é alcançar o que é chamado de **remissão**. Isso significa que você não tem mais sintomas.

Isso nem sempre é possível, e algumas pessoas têm o que **chamamos de surtos de sintomas**. Mas você e seu médico devem ser capazes de encontrar tratamentos que ajudem a aliviar ou interromper seus sintomas na maior parte do tempo.

Os tratamentos oferecidos dependerão de várias coisas, incluindo:

- Sua idade
- suas experiências com quaisquer tratamentos anteriores que você tenha experimentado

Doença de Crohn: quais tratamentos funcionam?

- quais partes do seu sistema digestivo são afetadas e
- suas próprias preferências.

Tratamento de dores e problemas estomacais

Os principais tratamentos para a doença de Crohn visam reduzir a inflamação (inchaço) que causa os sintomas. Mas seu médico provavelmente sugerirá medicamentos para ajudar com esses sintomas a curto prazo ou à medida que eles ocorrerem.

Por exemplo, a maioria das pessoas com Crohn tem cólicas estomacais. Seu médico pode sugerir medicamentos chamados **antiespasmódicos** para ajudar com eles.

Seu médico também pode recomendar medicamentos para ajudar com a dor e a diarreia.

Mas você deve conversar com seu médico antes de tomar qualquer coisa para esses sintomas, pois eles podem não ser adequados para tomar com outros medicamentos de que você possa precisar.

Tratamentos para sintomas leves

Um tratamento amplamente utilizado para a doença de Crohn leve é um tipo de medicamento chamado **corticosteróides**, geralmente chamado apenas de esteróides.

Os corticosteróides são semelhantes aos produtos químicos que seu corpo produz naturalmente para ajudar a reduzir a inflamação.

Esses medicamentos podem causar efeitos colaterais, incluindo ossos frágeis e enfraquecimento da pele. Portanto, os médicos geralmente sugerem que você os tome apenas por curtos períodos. Mas isso pode ser suficiente para fazer uma grande diferença nos sintomas.

Dieta

Como acontece com qualquer doença que afeta seu sistema digestivo, você pode descobrir que cortar certos alimentos ajuda a aliviar os sintomas.

Há muitos conselhos dietéticos on-line para pessoas com doença de Crohn. Mas não é certo se funciona bem. E não há uma dieta especial que ajude a todos com doença de Crohn. Portanto, uma boa abordagem é:

- coma da forma mais saudável possível e
- ouça o que seu próprio corpo está lhe dizendo sobre como diferentes alimentos afetam você. Por exemplo, você pode achar útil manter um diário alimentar.

Tratamentos para sintomas mais graves

Foi demonstrado que vários medicamentos ajudam pessoas com sintomas moderados ou graves da doença de Crohn. Que inclui:

Doença de Crohn: quais tratamentos funcionam?

- **corticosteróides**, para reduzir a inflamação
- **imunomoduladores**. Acredita-se que, em pessoas com doença de Crohn, o sistema imunológico possa atacar o sistema digestivo reagindo exageradamente a uma infecção. Esses medicamentos podem ajudar a acalmar o sistema imunológico e aliviar os sintomas.
- **medicamentos biológicos**. Essas drogas são outra forma de reduzir a inflamação. Eles geralmente são administrados como uma infusão (gotejamento) em uma veia a cada poucos meses.

Dependendo dos sintomas, seu médico pode sugerir uma combinação de vários tipos de medicamentos. E ele ou ela deve verificar você regularmente para ver se o tratamento está funcionando e se alterá-lo pode ajudar.

Todos os medicamentos que podem ajudar pessoas com doença de Crohn podem ter **efeitos colaterais** em algumas pessoas. Por exemplo, imunomoduladores e medicamentos biológicos podem reduzir a capacidade do corpo de combater infecções.

Seu médico deve discutir os efeitos colaterais desses tratamentos com você antes de decidir tomar qualquer um deles.

Cirurgia

Se a inflamação no intestino se tornar grave, você pode precisar de cirurgia para tratar complicações, como um bloqueio no intestino ou para reparar um orifício no intestino.

A inflamação pode causar a formação gradual de um túnel estreito entre duas partes do corpo, como o intestino e a bexiga. Isso é chamado de **fístula**.

A cirurgia também pode ser usada para remover uma seção danificada do intestino.

Seu médico deve discutir com você a possível necessidade de cirurgia, como ela pode ajudá-lo e as possíveis complicações e riscos.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

