

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 30, 2025

Angina estável: quais são as opções de tratamento?

Se você tem angina estável, sente dor e desconforto quando seu coração precisa trabalhar mais do que o normal. Isso pode ser quando você se exercita ou sente estresse. Com angina estável, a dor desaparece quando você para o que está fazendo e descansa, ou quando toma o remédio para angina.

Para ler mais sobre as causas e sintomas da angina estável, consulte nossas informações [#Angina estável: o que é?](#)

Tratamentos para angina

Você pode se preocupar com a forma como a angina afetará você e o que acontecerá no futuro. Mas existem tratamentos que podem controlar os ataques de angina e ajudá-lo a se manter ativo.

Você provavelmente precisará tomar alguns tipos de medicamentos. Os principais medicamentos para angina são projetados para:

- alivie sua dor de angina
- reduzir o risco de ataque cardíaco ou derrame
- evitar novos ataques de angina.

Você também pode fazer mudanças no estilo de vida para cuidar do coração e reduzir o risco de ataque cardíaco.

Remédio para dor anginosa

Você provavelmente receberá trinitrato de gliceril (NTG), um tipo de medicamento conhecido como nitrato. Esse tipo de medicamento pode fazer com que a dor de um ataque de angina desapareça rapidamente, em poucos minutos. Ele relaxa as paredes das artérias para que o sangue possa fluir com mais facilidade. Ser-lhe-á administrado na forma de comprimido ou spray que passa por baixo da língua.

Angina estável: quais são as opções de tratamento?

O GTN também amplia os vasos sanguíneos do cérebro. Isso pode causar uma dor de cabeça latejante que começa logo após você tomá-la. Para algumas pessoas, o GTN causa outros efeitos colaterais leves, como tontura e vermelhidão no rosto.

Você pode carregar o GTN com você para que esteja pronto para uso se você tiver um ataque de angina. Você também pode usá-lo um pouco antes de fazer algo que possa causar um ataque, como caminhar.

Se sua angina não desaparecer depois de você parar o que está fazendo e tomar uma dose do medicamento para angina, ligue para os serviços de emergência. Você pode estar tendo um ataque cardíaco.

Medicamentos para prevenir um ataque cardíaco ou derrame

Se você tem angina, você tem um risco maior de ter um ataque cardíaco ou derrame. Seu médico pode sugerir tratamentos para reduzir seu risco. Isso pode incluir medicamentos para:

- impedir que seu sangue coagule com muita facilidade
- reduzir seu colesterol, e
- controlar sua pressão arterial.

Medicamentos para ajudar a prevenir coágulos sanguíneos

Seu médico pode sugerir que você tome uma dose baixa de **aspirina**. A aspirina torna seu sangue menos “pegajoso”. Isso diminui a probabilidade de você ter um ataque cardíaco ou derrame causado por um coágulo sanguíneo bloqueando suas artérias.

Mas a aspirina pode causar úlceras ou sangramento no estômago para algumas pessoas. Se a aspirina não for adequada para você (por exemplo, se você já teve uma úlcera estomacal antes), você pode tomar um medicamento similar, chamado clopidogrel.

Medicamentos para baixar o colesterol

Medicamentos chamados **estatinas** podem reduzir o colesterol. Se você tem muito colesterol no sangue, com o tempo, a gordura pode se acumular nas artérias, tornando-as endurecidas e estreitas. Isso dificulta o fluxo sanguíneo e aumenta a probabilidade de ataques cardíacos e derrames.

Existem muitos tipos diferentes de estatinas disponíveis. Normalmente, depois de começar a tomar estatinas, você precisará tomá-las pelo resto da vida.

Tomar estatinas pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas, incluindo dores musculares. Em algumas pessoas, eles podem causar danos mais graves ao fígado e aos rins. Você pode precisar de exames de sangue para verificar se o fígado e os rins estão funcionando corretamente.

Seu médico pode recomendar outros medicamentos que diminuam o colesterol. Mudanças no estilo de vida também podem ter um grande impacto nos níveis de colesterol. Eles podem ser experimentados primeiro ou junto com o tratamento com estatinas.

Angina estável: quais são as opções de tratamento?

Medicamentos para baixar a pressão arterial

Medicamentos como os inibidores da ECA podem ajudar a protegê-lo de um ataque cardíaco ou derrame, diminuindo a pressão arterial. Eles podem causar efeitos colaterais, incluindo tosse seca. Se você não pode tomar um inibidor da ECA, seu médico pode sugerir outro medicamento que reduza a pressão arterial.

Medicamentos para prevenir ataques de angina

Se você está tendo angina com frequência, seu médico pode sugerir que você tome remédios para reduzir o número de ataques. Você pode ter que tomar mais de um desses medicamentos.

Os **betabloqueadores** são o primeiro tipo de medicamento que a maioria dos médicos recomenda para controlar a angina. Os betabloqueadores também reduzem suas chances de ter um ataque cardíaco ou derrame.

Eles podem causar efeitos colaterais, incluindo sensação de cansaço e tontura ao se levantar e mãos e pés frios. Se você é homem e tem problemas de ereção, os betabloqueadores às vezes podem piorá-los. Os betabloqueadores geralmente não são recomendados para pessoas com asma. Eles podem piorar os sintomas da asma.

Se você não puder tomar um betabloqueador, ou se seu médico achar que você precisa de medicação extra, eles podem sugerir que você tome um bloqueador dos canais de **cálcio**. Esses medicamentos também podem ajudar sua pressão arterial. Os possíveis efeitos colaterais incluem pele avermelhada, tornozelos inchados, tontura ao se levantar rapidamente e pressão arterial baixa.

Os **nitratos de ação prolongada** são medicamentos que ajudam a ampliar os vasos sanguíneos. Eles vêm como comprimidos ou como pomada que você esfrega na pele. Às vezes, eles também vêm como adesivos que você aplica na pele todos os dias. Mas seu corpo pode se acostumar com nitratos de ação prolongada, o que significa que eles param de funcionar tão bem. Para evitar isso, você toma nitratos somente em determinados momentos. Ou, se você tiver um adesivo, certifique-se de ter algum tempo livre de adesivos todos os dias.

Em algumas pessoas, os nitratos de ação prolongada podem causar dores de cabeça, tonturas e desmaios e pele vermelha ou avermelhada. Esses medicamentos geralmente são oferecidos a pessoas que não podem tomar outros medicamentos para angina. Ou, às vezes, pessoas com sintomas mais graves os experimentam quando seus medicamentos não estão funcionando bem o suficiente.

Outros tratamentos

Se você não puder tomar os tratamentos usuais para angina ou ainda tiver sintomas, poderá receber outros medicamentos para ajudar seu coração quando ele precisar trabalhar mais. Por exemplo, um medicamento chamado ivabradina ou um chamado nicorandil. Seu médico conversará com você sobre a melhor opção para você.

Angina estável: quais são as opções de tratamento?

A cirurgia pode ser usada para reabrir artérias em pessoas cuja angina é muito grave. Os procedimentos mais comuns são a angioplastia coronária ou a revascularização do miocárdio. Esses procedimentos geralmente são recomendados apenas para pessoas com angina estável cujos sintomas de angina não são controlados por medicamentos e pessoas com alto risco de ter um ataque cardíaco ou derrame. Se você estiver fazendo uma cirurgia, mudanças no estilo de vida ainda serão necessárias junto com o tratamento para reduzir o risco de futuros ataques cardíacos ou derrames.

Mudanças de estilo de vida

Se você tem angina, há muitas coisas que você pode fazer para reduzir a chance de ter um ataque cardíaco ou derrame. Fazer essas coisas também pode significar que você tem menos ataques de angina.

- Se você fuma, peça ajuda para parar. Fumar torna suas artérias mais estreitas. Seu médico pode aconselhá-lo sobre maneiras de parar de fumar.
- Mantenha um peso saudável. Isso pode envolver mudanças na dieta e nos níveis de atividade física.
- Siga uma dieta que inclua mais frutas e vegetais frescos e menos alimentos processados, gordurosos ou açucarados.
- Faça exercícios leves regularmente - mas discuta isso primeiro com seu médico. Eles ajudarão a orientá-lo em um nível de exercício apropriado para você.
- Tente limitar a quantidade de álcool que você bebe.
- Tente reconhecer e evitar coisas que lhe causam estresse.

Para saber mais sobre como se manter saudável, consulte o folheto *Angina estável: vivendo com sua condição*.

Ter angina pode fazer você se preocupar mais ou se sentir mal. Isso pode afetar sua qualidade de vida. Se seu humor estiver muito baixo ou você se sentir deprimido, converse com seu médico. Existem tratamentos que podem ajudar.

Seu médico ou enfermeiro também garantirá que você conheça os sinais de piora da angina e o que fazer se isso acontecer. Você precisará saber quando chamar uma ambulância ou ir ao hospital para obter ajuda médica urgente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

