

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 02, 2023

Veias varicosas: quais tratamentos funcionam?

As varizes são veias que estão inchadas porque o sangue não está fluindo adequadamente através delas. Muitas pessoas têm veias varicosas. Geralmente, elas não causam problemas sérios, mas você pode achá-las desconfortáveis ou se sentir insatisfeito com a aparência delas.

Para saber mais sobre as causas e os sintomas das veias varicosas, consulte o folheto *Varizes: o que são?*

Em geral, as varizes não desaparecem por conta própria. Se estiverem causando problemas, os tratamentos podem ajudar a melhorar a aparência e a sensação de suas pernas.

Os tratamentos podem ter efeitos colaterais, portanto, é preciso pesar os prós e os contras ao decidir o que é melhor para você.

Muitas pessoas fazem cirurgia para remover as veias varicosas. Mas seu médico provavelmente sugerirá que você tente algumas coisas simples primeiro para ver se elas ajudam. Isso pode incluir:

- O uso de **meias de apoio**, que são apertadas na parte inferior das pernas, pode reduzir o inchaço e a dor nas pernas.

Essas meias são projetadas para ajudar as veias a espremer o sangue de volta para as pernas. É importante ter certeza de que você tem o tipo certo de meias e que elas se ajustam bem.

Converse com seu farmacêutico ou médico sobre como obter o tipo certo.

- Manter um **peso saudável** pode ajudar a reduzir a pressão sobre as veias.
- **Exercícios** como corrida ou caminhada podem ajudar as veias a bombear melhor o sangue nas pernas.
- Se suas pernas doerem, tente **descansar com as pernas mais altas do que o coração** - por exemplo, deitado com as pernas para cima em almofadas. Evite ficar em pé ou sentado por longos períodos, se possível.

Veias varicosas: quais tratamentos funcionam?

- **Parar de fumar.** O fumo danifica os vasos sanguíneos, portanto, é possível que parar de fumar ajude a aliviar os sintomas.

Se essas medidas não ajudarem, seu médico pode sugerir outros tratamentos. A cirurgia costumava ser o tratamento mais comum para as veias varicosas. Mas outros tratamentos estão se tornando mais populares à medida que aprendemos mais sobre eles.

Cirurgia

A cirurgia pode eliminar suas veias varicosas. É provável que melhore a aparência de suas pernas e também ajude em sintomas como dores ou pernas pesadas e cansadas.

Há várias maneiras de fazer essa operação, mas na mais comum o cirurgião amarra e retira a veia ou as veias que estão causando os sintomas.

Geralmente é feito por meio de dois cortes na perna: um na virilha e outro na parte interna do joelho ou no tornozelo. O cirurgião primeiro amarra a veia perto da virilha e depois a remove por meio de um corte mais abaixo.

Provavelmente, você poderá ir para casa no mesmo dia da cirurgia, mas precisará de um tempo fora de suas atividades normais para se recuperar. A recuperação de uma cirurgia para varizes pode ser dolorosa. Suas pernas podem ficar doloridas por várias semanas.

Como qualquer operação, a cirurgia para varizes tem alguns riscos. Os problemas podem incluir:

- ter uma reação alérgica ao anestésico
- sangramento intenso durante ou logo após a operação
- hematomas e
- ter fragmentos dormentes em suas pernas.

Às vezes, podem ocorrer problemas mais sérios. Por exemplo, às vezes um coágulo sanguíneo pode se desenvolver nas veias profundas da perna. Os médicos chamam isso de **trombose venosa profunda (TVP)**. Isso é perigoso.

Se o seu médico achar que você tem um risco maior de coágulos sanguíneos, poderá receber pequenas doses de medicamentos para afinar o sangue.

Um possível risco raro dessa cirurgia é a chamada **queda do pé**. Isso acontece quando o grande nervo que passa pela parte posterior da coxa é danificado e pode deixar o pé fraco e fraco.

Muito raramente, a cirurgia dá errado e danifica as veias mais profundas. Isso pode piorar seus problemas com o fluxo sanguíneo. Talvez você precise de mais cirurgias para corrigir o problema.

Ablação por radiofrequência

A ablação por radiofrequência usa calor para fechar as veias varicosas. Um tubo chamado cateter é inserido na veia. Um dispositivo enfiado no cateter emite energia de radiofrequência, que aquece a veia e a sela.

Veias varicosas: quais tratamentos funcionam?

Essa técnica está se tornando mais amplamente utilizada, pois as pesquisas sugerem que ela funciona tão bem quanto a cirurgia, com uma recuperação mais curta e menos dolorosa.

Laserterapia

No tratamento a laser, um cateter é introduzido na veia por meio de um pequeno orifício na pele. Em seguida, um laser é colocado no tubo. A luz intensa do laser aquece a veia e faz com que ela se feche.

Esse procedimento está se tornando mais amplamente utilizado, pelos mesmos motivos que a ablação por radiofrequência está se tornando mais popular.

Injeções

A aplicação de injeções de produtos químicos em suas veias varicosas pode eliminá-las. As injeções provocam o colapso dos vasos sanguíneos, de modo que o sangue não consegue passar por eles.

Os médicos chamam essas injeções de escleroterapia. Eles são frequentemente usados para limpar as veias varicosas remanescentes após a cirurgia.

Suas veias provavelmente terão uma aparência melhor após as injeções. Mas não há muitas pesquisas de qualidade para dizer se as injeções podem ajudar com outros sintomas, como dores.

As injeções podem ter efeitos colaterais. Sua pele pode ficar descolorida depois. Isso pode demorar um pouco para desaparecer. As injeções podem não funcionar tão bem quanto uma cirurgia para remover uma veia. É mais provável que as varizes voltem após as injeções do que após a cirurgia.

Algumas pessoas dizem que as injeções doem. Algumas pessoas apresentam uma erupção cutânea com coceira e círculos inchados no local onde a agulha foi inserida. Mas isso é temporário.

Algumas pessoas também apresentam hematomas, inchaço e manchas vermelhas na pele após as injeções. Mas é provável que as injeções sejam menos dolorosas do que a cirurgia.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

