

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 29, 2025

Doença renal crônica: quais tratamentos funcionam?

Se você tem doença renal crônica, seus rins estão se tornando menos capazes de filtrar resíduos e excesso de líquido do sangue. É uma doença grave, mas existem bons tratamentos que podem ajudar a retardar a doença.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre quais tratamentos são melhores para você.

A doença renal crônica significa que seus rins estão perdendo a capacidade de filtrar os resíduos do sangue.

Você também pode ouvi-la chamada de **fracasso renal crônico, fracasso dos rins crônico** ou **insuficiência renal crônica**. Crônico significa que é uma condição de longo prazo, e renal significa que envolve seus rins.

Não há cura para a doença renal crônica. Mas os tratamentos podem retardar a doença, reduzir os sintomas e reduzir a chance de complicações. A perspectiva é especialmente boa se você detectar os danos nos rins precocemente.

Tratando a causa

Tratar a causa subjacente de seus danos nos rins é essencial.

Para muitas pessoas, isso significa controlar de perto o diabetes ou a hipertensão, tomando medicamentos e seguindo os conselhos do médico sobre coisas como dieta, exercícios, perda de peso e tabagismo. Isso pode ajudar a diminuir ainda mais os danos.

Tratamento da hipertensão arterial

A hipertensão arterial pode ser tanto uma causa quanto um resultado da doença renal crônica. Isso acontece por causa do fluido que se acumula no sangue e nos tecidos quando os rins não estão filtrando adequadamente.

Se não for tratada, a hipertensão arterial pode causar mais danos aos rins e também pode levar a doenças cardíacas.

Doença renal crônica: quais tratamentos funcionam?

A maioria das pessoas com doença renal crônica toma medicamentos para pressão arterial. Seu médico provavelmente prescreverá medicamentos para pressão arterial chamados **inibidores da enzima conversora da angiotensina (ECA)** ou **bloqueadores dos receptores da angiotensina II (BRAs)**.

Esses medicamentos devem reduzir a pressão arterial e ajudar seus rins a funcionarem melhor. Se esses medicamentos não ajudarem o suficiente ou se você não puder tomá-los por algum motivo, existem outros medicamentos para pressão arterial que você pode experimentar.

Para proteger seus rins o máximo possível, seu médico pode tentar baixar sua pressão arterial abaixo do que seria normal se você não tivesse doença renal.

Gerenciando seu colesterol

Ter doença renal crônica aumenta o risco de desenvolver doenças cardíacas. Seu médico pode prescrever medicamentos chamados **estatinas** para ajudar a diminuir esse risco.

Esses medicamentos reduzem o nível de colesterol “ruim”, então há menos colesterol se acumulando dentro dos vasos sanguíneos e causando problemas cardíacos e circulatórios.

Tratamento de problemas causados pela insuficiência renal

A doença renal crônica pode causar problemas em todo o corpo. Você fará exames regulares de sangue e urina para detectar muitos desses problemas antes que eles se tornem graves.

Abaixo estão alguns dos problemas mais comuns e seus tratamentos.

- **Retenção de líquidos:** o líquido pode se acumular em seu corpo se seus rins não estiverem funcionando bem. Isso pode causar inchaço nos membros (chamado edema), bem como pressão alta.

Se seus rins estiverem funcionando bem o suficiente, medicamentos chamados diuréticos podem ajudar a eliminar o excesso de líquido do corpo na forma de urina. Seu médico também pode recomendar restringir a quantidade de líquido e sal que você consome todos os dias.

- **Anemia:** A anemia ocorre quando você tem poucos glóbulos vermelhos. Isso pode fazer você se sentir muito cansado e ficar sem fôlego facilmente.

A anemia geralmente acontece com pessoas com doença renal porque os rins não produzem o suficiente de uma substância química chamada eritropoetina (EPO).

A EPO ajuda a regular quantos glóbulos vermelhos seu corpo produz. O tratamento envolve receber injeções com um medicamento que funciona como a EPO (chamado agente estimulador da eritropoiese).

O ferro também é importante para a produção de glóbulos vermelhos. Portanto, se você estiver com pouco ferro, precisará tomar comprimidos de ferro ou injeções de ferro.

- **Ossos enfraquecidos:** vitamina D, fosfato e cálcio são essenciais para ossos fortes. Se seus rins estiverem danificados, seu suprimento desses nutrientes pode ficar desequilibrado e causar problemas.

Doença renal crônica: quais tratamentos funcionam?

Em particular, seu nível de cálcio pode ficar muito baixo, provocando a liberação de uma substância química chamada hormônio da paratireóide (PTH). O PTH causa redução de cálcio nos ossos. Com o tempo, isso pode levar a ossos enfraquecidos e deformados e articulações inchadas.

Para evitar esses problemas, muitas pessoas com insuficiência renal tomam suplementos de cálcio e vitamina D. Algumas pessoas também limitam a quantidade de fosfato em sua dieta, pois isso ajuda a aumentar a quantidade de cálcio disponível para os ossos.

Você também pode tomar medicamentos chamados aglutinantes de fosfato, que reduzem a quantidade de fosfato no sangue.

- **Muito ácido:** se os rins não estão removendo ácido suficiente do corpo, você pode contrair uma condição chamada acidose metabólica.

Frequentemente, não há sintomas claros. Mas se o sangue ficar muito ácido, isso pode causar problemas sérios, como ritmos cardíacos anormais, convulsões e coma.

Se os testes mostrarem que seu sangue está ficando excessivamente ácido, você será tratado com um antiácido chamado bicarbonato de sódio (bicarbonato de sódio).

- **Excesso de potássio:** se os rins não estiverem funcionando adequadamente, o potássio pode se acumular no sangue, causando uma condição chamada hipercalemia.

Se não for tratada, isso pode levar a problemas como ritmos cardíacos anormais, parada cardíaca e problemas com o controle nervoso e muscular.

Seu médico ficará de olho no seu nível de potássio e poderá recomendar que você limite a quantidade de potássio em sua dieta.

Você também pode tomar um diurético ou outro tipo de medicamento para ajudar seu corpo a se livrar do líquido extra e do potássio.

Se a hipercalemia se tornar grave, é uma emergência médica que requer tratamento hospitalar.

- **Pouca proteína:** à medida que a doença renal piora, mais e mais proteína vaza dos rins para a urina. Isso significa que há menos proteína para nutrir seu corpo e você pode perder peso.

Seu médico pode sugerir mudanças em sua dieta para ajudar com isso.

Tratamento da doença renal em estágio terminal

Se a lesão renal piorar a ponto de você ter menos de 15% de sua função renal normal, você tem doença renal em estágio terminal.

Isso significa que seus rins não conseguem mais limpar o corpo de resíduos e líquidos extras e você precisa de diálise ou transplante renal.

Doença renal crônica: quais tratamentos funcionam?

Os médicos geralmente discutem esses tratamentos com os pacientes antes que eles cheguem a esse estágio. Dessa forma, eles terão um plano de tratamento quando seus rins não estiverem mais funcionando.

Para obter mais informações básicas sobre a doença renal crônica, consulte nosso folheto *Doença renal crônica: o que é?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

