

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 10, 2020

Asma em crianças: tipos de inaladores

A maioria dos tratamentos de asma para crianças é administrada por meio de inaladores. Existem diferentes tipos de inaladores e eles administram o medicamento de maneiras diferentes.

Um dos tipos mais comuns, chamado de **inalador de dose medida**, envolve pressionar um recipiente de metal para liberar um pouco de remédio, que seu filho respira pelo bocal.

Muitas crianças usam um dispositivo chamado **espaçador** junto com esses inaladores. É um grande recipiente de plástico que se conecta ao inalador. O recipiente tem uma válvula unidirecional, portanto, quando uma criança pressiona o recipiente, uma nuvem de droga é liberada e armazenada no espaço vazio do recipiente.

Isso permite que a criança respire o medicamento pelo bocal em seu próprio tempo, sem precisar coordenar a respiração pressionando a parte superior do inalador.

Outro tipo comum de inalador é o **inalador de pó seco**. Para esses inaladores, seu filho não precisa coordenar a respiração pressionando a parte superior do inalador. Isso ocorre porque o medicamento é liberado quando seu filho respira fundo e rapidamente.

Com todos os tipos de inaladores, é importante que as crianças prendam a respiração contando até 10 após inalarem uma dose de medicamento. Seu médico ou enfermeiro garantirá que você e seu filho aprendam a usar o inalador adequadamente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

