

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 15, 2025

Angina instável: quais são as opções de tratamento?

A angina instável é uma emergência médica. É uma dor intensa no peito que acontece quando o coração não está recebendo oxigênio suficiente. Pode ser um sinal de alerta de um ataque cardíaco.

Existem tratamentos para a angina instável, por isso, se isso acontecer, é importante ir imediatamente ao hospital.

Essas informações são sobre tratamentos que você pode receber no hospital e quando voltar para casa. Para saber mais sobre as causas e os sintomas da angina instável, consulte as informações do paciente *Angina instável: o que é?*

Tratamentos para angina instável

Se você receber tratamento rápido para angina instável, terá uma boa chance de evitar um ataque cardíaco. No hospital, você terá tratamento de emergência para evitá-lo. Isso pode incluir uma operação para ajudar a melhorar o fluxo sanguíneo para o coração.

Quando você voltar para casa, precisará continuar tomando medicamentos para ajudar a evitar outro ataque de angina instável e diminuir o risco de um ataque cardíaco.

Medicamentos de emergência

Para aliviar a dor no peito, você provavelmente receberá **nitratos**. Esse tipo de medicamento relaxa as paredes das artérias para que o sangue possa fluir com mais facilidade. Você pode receber um nitrato na forma de um comprimido que se dissolve debaixo da língua ou como um gotejamento intravenoso.

Os nitratos podem causar alguns efeitos colaterais leves, incluindo dores de cabeça, tontura e vermelhidão no rosto.

O outro medicamento que você provavelmente receberá imediatamente é a **aspirina**. A maioria das pessoas pensa na aspirina como um analgésico. Mas também ajuda a impedir que as células sanguíneas se juntem para formar coágulos. Tomar aspirina ajuda a impedir

Angina instável: quais são as opções de tratamento?

que o coágulo que causou a angina instável cresça. Isso pode reduzir suas chances de ter um ataque cardíaco.

Você também pode tomar medicamentos chamados **betabloqueadores**, que diminuem a velocidade do coração. Isso significa que ele precisa de menos oxigênio. Os betabloqueadores devem reduzir a dor no peito. Eles também podem reduzir sua chance de ter um ataque cardíaco.

Os betabloqueadores vêm na forma de comprimidos ou injeções. Você pode receber injeções no início, seguidas de comprimidos.

Você também pode receber um medicamento chamado **anticoagulante**. Este é outro tipo de medicamento que ajuda a prevenir coágulos sanguíneos. A maioria desses medicamentos é usada apenas por alguns dias quando você faz o tratamento pela primeira vez. Eles geralmente são administrados como gotejamento intravenoso ou como injeções.

Alguns desses medicamentos aumentam suas chances de sangramento grave, então você será monitorado de perto.

Cirurgia

Se os medicamentos não forem suficientes para ajudar a controlar sua angina, os médicos podem recomendar que você faça um procedimento cirúrgico. A **angiografia coronária** é um procedimento que permite aos médicos examinar suas artérias coronárias e ver a gravidade do bloqueio. Eles podem fazer uma operação ao mesmo tempo que dilata as artérias para que o sangue possa fluir mais facilmente para o coração. Isso é chamado de **angioplastia**. Ou você pode ouvir isso chamado de implante de **stent**.

Um cirurgião alimenta um balão fino e vazio na artéria cardíaca, por meio de um tubo em um vaso sanguíneo na virilha.

Quando o balão está no lugar certo, o cirurgião o infla para alargar a artéria. Em seguida, é retirado novamente. Às vezes, um pequeno tubo de metal (chamado **stent**) é inserido para manter a artéria aberta.

Todas as operações apresentam alguns riscos. O principal risco da angioplastia é o sangramento excessivo. Então você será cuidadosamente monitorado.

Tratamentos de longo prazo

Depois que sua angina instável melhorar, seu médico conversará com você sobre como se manter saudável e impedir que sua angina piore.

Você provavelmente voltará do hospital para casa com muitos medicamentos novos. Se você não tiver certeza sobre algum deles, pergunte ao seu médico. Abaixo está uma lista dos medicamentos que você provavelmente precisará. Você provavelmente precisará tomá-los por muitos meses e alguns deles pelo resto da vida.

Você precisará continuar tomando alguns dos medicamentos que iniciou no hospital, incluindo **aspirina** em **baixas doses** e betabloqueadores. Você provavelmente receberá comprimidos de **nitrato** ou um spray para tomar se sentir dor de angina novamente.

Angina instável: quais são as opções de tratamento?

É importante observar que, se você estiver tomando nitratos, converse com seu médico antes de tomar qualquer medicamento para a disfunção erétil, como o sildenafil (viagra). Existem outros medicamentos que podem afetar o funcionamento dos nitratos ou piorar os efeitos colaterais se forem tomados em conjunto. Os exemplos incluem alguns antidepressivos e alguns medicamentos para enxaquecas. Sempre informe seu médico sobre quaisquer outros medicamentos que você esteja tomando.

Seu médico pode prescrever outros medicamentos para diminuir o risco de ter um ataque cardíaco. Isso pode incluir:

- outro medicamento **antiplaquetário**, bem como aspirina (ou em vez de aspirina, se você não puder tomar aspirina)
- **estatinas** para diminuir a quantidade de colesterol no sangue
- **Inibidores da ECA** para baixar a pressão arterial.

O que acontece a seguir?

Os medicamentos são importantes na prevenção de problemas cardíacos. Mas, para muitas pessoas, são as mudanças no estilo de vida que farão a maior diferença.

Por exemplo, será importante controlar sua pressão arterial. Você deve tomar qualquer medicamento para pressão arterial prescrito pelo seu médico. Se você tem diabetes, precisará ter muito cuidado ao gerenciar seus níveis de açúcar no sangue. Manter seu peso dentro de uma faixa saudável também é importante.

Se você fuma, converse com seu médico sobre maneiras de tentar parar. Fumar estreita as artérias e aumenta a probabilidade de você ter um ataque cardíaco. Existem tratamentos que podem ajudá-lo a parar de fumar. Você também pode ler nossas informações para pacientes sobre *Parar de fumar*.

Comer de forma saudável pode ajudar a proteger seu coração, quer você queira perder peso ou não. Uma dieta saudável deve incluir pelo menos cinco porções de frutas e vegetais todos os dias, e não muita gordura e açúcar. Também é recomendável comer peixes oleosos, como salmão, uma vez por semana.

O exercício ajuda a manter o coração saudável, melhora a resistência e a força e faz você se sentir bem. Converse com seu médico sobre que tipo de exercício você deve fazer e quanto é seguro para você. Se você acabou de começar a se exercitar novamente, pense em aumentar seu nível de atividade gradualmente. Você também deve manter seu remédio para angina por perto para poder usá-lo rapidamente, se necessário.

O tratamento da depressão pode ajudar a reduzir o risco de problemas cardíacos. Se você costuma ter um humor muito baixo ou acha que pode estar deprimido, converse com seu médico. Existem tratamentos, como terapia e medicamentos antidepressivos, que podem ajudar.

Limite a quantidade de álcool que você bebe. Converse com seu médico sobre o quanto está OK.

Angina instável: #quais são as opções de tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

