

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 15, 2025

## Angina instável: quais tratamentos funcionam?

A angina instável é uma emergência médica. É uma dor intensa no peito que acontece quando o coração não está recebendo oxigênio suficiente. Isso ocorre porque o fluxo sanguíneo nas artérias coronárias está parcialmente bloqueado (as artérias coronárias transportam sangue do músculo cardíaco).

Existem bons tratamentos para a angina instável, mas se isso acontecer, é importante ir imediatamente ao hospital, pois isso pode levar a um ataque cardíaco.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você. Para saber mais sobre as causas e sintomas da angina instável, consulte o folheto *Angina instável: o que é?*

### Tratamentos para angina instável

Se você receber tratamento rápido para angina instável, terá uma boa chance de evitar um ataque cardíaco. Você terá tratamento de emergência no hospital para evitar um ataque cardíaco. Você pode precisar de uma operação para ampliar sua artéria.

Quando você voltar para casa, precisará continuar tomando medicamentos para ajudar a evitar outro ataque de angina instável ou de ter um ataque cardíaco.

### Medicamentos de emergência

Você pode precisar de comprimidos, injeções ou um gotejamento intravenoso (IV) na corrente sanguínea. Os medicamentos funcionam mais rápido quando são colocados diretamente na corrente sanguínea.

Para aliviar a dor no peito, você provavelmente receberá **nitratos**, que relaxam as paredes das artérias para que o sangue possa fluir mais facilmente. Você provavelmente terá um nitrato em um gotejamento intravenoso por pelo menos 24 horas.

Os nitratos podem causar alguns efeitos colaterais leves, incluindo dores de cabeça, tontura e vermelhidão no rosto.

## Angina instável: quais tratamentos funcionam?

Você também pode tomar medicamentos chamados **betabloqueadores**, que diminuem a velocidade do coração. Isso significa que ele precisa de menos oxigênio. Os betabloqueadores devem reduzir a dor no peito. Eles também podem reduzir sua chance de ter um ataque cardíaco.

Os betabloqueadores vêm na forma de comprimidos ou injeções. Você pode receber injeções no início, seguidas de comprimidos.

Existem muitos medicamentos diferentes que podem ajudar a prevenir um ataque cardíaco. Eles funcionam diminuindo a probabilidade de coagulação do sangue. Isso significa que o coágulo que causou sua angina instável não deve aumentar.

O medicamento mais comumente usado que seu médico pode prescrever para ajudar a prevenir coágulos sanguíneos é a **aspirina**. A maioria das pessoas pensa na aspirina como um analgésico. Mas também funciona como **antiplaquetário**. Isso significa que ele impede que as células sanguíneas se juntem para formar coágulos.

Se você tem angina instável, tomar aspirina pode reduzir suas chances de ter um ataque cardíaco ou morrer.

A aspirina tem efeitos colaterais. Mas os benefícios provavelmente valem os riscos se você tiver angina instável. Os dois efeitos colaterais mais comuns são sangramento e dor de estômago.

Se o seu médico aconselhar você a não tomar aspirina, existem outros antiplaquetários que podem ajudar.

Você provavelmente também receberá um medicamento chamado **anticoagulante**. Este é outro tipo de medicamento que ajuda a prevenir coágulos sanguíneos. A maioria desses medicamentos é usada apenas por alguns dias quando você faz o tratamento pela primeira vez. Eles geralmente são administrados como gotejamento intravenoso ou como injeções.

Alguns desses medicamentos aumentam suas chances de sangramento grave, então você será monitorado de perto.

## Cirurgia

A **angioplastia coronária** é uma operação que alarga as artérias coronárias para que o sangue possa fluir mais facilmente para o coração. Os médicos podem sugerir isso logo após você ter tido um ataque de angina instável.

Um cirurgião alimenta um balão fino e vazio na artéria cardíaca, por meio de um tubo em um vaso sanguíneo na virilha.

Quando o balão está no lugar certo, o cirurgião o infla para alargar a artéria. Em seguida, é retirado novamente. Às vezes, um pequeno tubo de metal (chamado stent) é inserido para manter a artéria aberta.

Todas as operações apresentam alguns riscos. O principal risco da angioplastia é o sangramento excessivo. Então você será cuidadosamente monitorado.

# Angina instável: quais tratamentos funcionam?

## Tratamentos de longo prazo

Depois de superar seu surto de angina instável, seu médico conversará com você sobre como você pode melhorar sua saúde e impedir que sua angina piore.

Você provavelmente voltará do hospital para casa com muitos medicamentos novos. Isso pode ser confuso. Se você não tiver certeza do que são todos, pergunte ao seu médico. Os medicamentos que você provavelmente precisará estão listados abaixo. Você provavelmente precisará tomá-los por muitos meses e talvez por anos.

Você provavelmente precisará continuar tomando alguns dos medicamentos que iniciou no hospital, incluindo **aspirina** em **baixas doses** e betabloqueadores. Você provavelmente receberá comprimidos de **nitrato** ou um spray para tomar se sentir dor de angina.

Existem outros medicamentos que você pode precisar para reduzir o risco de ter um ataque cardíaco. Isso pode incluir **estatinas** para diminuir a quantidade de colesterol no sangue e **inibidores da ECA** para baixar a pressão arterial.

## Como você pode se ajudar

Os medicamentos são importantes na prevenção de problemas cardíacos. Mas, para muitas pessoas, são as mudanças no estilo de vida que farão a maior diferença.

Se você fuma, tente parar. Fumar estreita as artérias e aumenta a probabilidade de você ter um ataque cardíaco. Obtenha ajuda de um profissional de saúde, como seu médico. Existem tratamentos que podem ajudá-lo a parar de fumar.

Se você está acima do peso, tente perder peso. Isso pode envolver fazer mudanças em sua dieta e fazer mais exercícios.

Comer de forma saudável pode ajudar a proteger seu coração. Uma dieta saudável deve incluir pelo menos cinco porções de frutas e vegetais todos os dias, e não muita gordura e açúcar. Também é recomendável comer peixes oleosos, como salmão, uma vez por semana.

O exercício ajuda a manter o coração saudável, melhora a resistência e a força e faz você se sentir bem. Converse com seu médico sobre que tipo de exercício e quanto é seguro para você.

Limite a quantidade de álcool que você bebe. Converse com seu médico sobre o quanto está OK.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

# Angina instável: quais tratamentos funcionam?

