

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 16, 2021

## Fibrilação atrial: quais são as opções de tratamento?

**A fibrilação atrial pode ser alarmante, especialmente na primeira vez que acontece. Seu coração bate muito rápido. Pode desaparecer por si só, ou você pode precisar de tratamento para fazer seu coração bater suavemente novamente. Você pode usá-las para conversar com seu médico e decidir quais são os tratamentos certos para você.**

**Para saber mais sobre o que acontece na fibrilação atrial e quais são os sintomas, consulte o folheto *Fibrilação atrial: o que é?***

### Quais tratamentos funcionam?

O tratamento que você receberá para a fibrilação atrial dependerá de há quanto tempo você tem a doença, do quanto ela afeta você e de quais outras doenças você tem.

- Se você começou a ter isso recentemente, pode fazer tratamentos para tentar fazer com que seu ritmo cardíaco volte ao normal.
- Se você o tem há muito tempo ou é mais velho, também pode precisar de tratamentos para desacelerar o coração.
- Se você o contrair apenas ocasionalmente, talvez não precise de tratamento.
- Às vezes, simplesmente reduzir ou evitar café ou álcool pode reduzir o número de ataques que você tem.

Algumas pessoas precisam de tratamento de emergência no hospital para que seu ritmo volte ao normal rapidamente. Se isso acontecer, você receberá medicamentos, geralmente por meio de injeções, e possivelmente tratamento elétrico para acalmar e estabilizar seu coração.

### Tratamentos para evitar que você tenha coágulos sanguíneos

A fibrilação atrial pode aumentar o risco de contrair coágulos sanguíneos. Isso porque impede que o sangue flua suavemente pelo coração. Se você tiver um coágulo de sangue, há uma chance de que ele possa causar um derrame.

## Fibrilação atrial: quais são as opções de tratamento?

A menos que você tenha um risco muito baixo de ter um derrame (além da fibrilação atrial), provavelmente receberá medicamentos para diluir o sangue e prevenir coágulos sanguíneos.

Esses medicamentos, chamados **anticoagulantes**, podem reduzir o risco de derrame em cerca de dois terços.

Se você tomar um medicamento chamado **varfarina** para diluir o sangue, precisará de exames de sangue regulares para verificar se está tomando a dose certa. Se a dose for muito alta, você pode sangrar com muita facilidade.

Você pode receber um tipo de anticoagulante chamado anticoagulante **oral direto (DOAC)**. Eles funcionam da mesma forma que a varfarina, mas você não precisa fazer exames de sangue regulares, pois são mais previsíveis.

O medicamento que lhe é oferecido dependerá em parte do que seu médico acha que mais o ajudará.

Se você estiver fazendo tratamento para que seu ritmo cardíaco volte ao normal, os médicos podem recomendar tratamento para evitar coágulos sanguíneos ao mesmo tempo. Você pode receber um medicamento chamado **heparina**.

### Tratamentos para desacelerar seu coração

Existem três tipos principais de medicamentos para desacelerar o coração. É provável que você receba um **betabloqueador ou um bloqueador dos canais de cálcio**. Ambos funcionam bem para diminuir o batimento cardíaco.

Mas esses medicamentos podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Por exemplo, os betabloqueadores podem fazer você se sentir tonto ou cansado. Se você tem asma, não deve tomar um betabloqueador. Isso pode piorar sua respiração.

Os bloqueadores dos canais de cálcio podem baixar demais a pressão arterial, o que pode causar tontura.

Se os betabloqueadores ou bloqueadores dos canais de cálcio não forem adequados para você, ou se não funcionarem, seu médico pode sugerir que você tome **digoxina** em vez disso ou também. A digoxina é outra droga que pode ajudar a desacelerar o coração.

### Tratamentos para que seu ritmo cardíaco volte ao normal

Há duas coisas que os médicos podem tentar fazer com que seu ritmo cardíaco volte ao normal: medicamentos e tratamento elétrico.

A maioria das pessoas que toma um desses medicamentos obtém um ritmo cardíaco normal dentro de uma hora a 24 horas. Mas isso pode não durar.

Alguns desses **medicamentos** também podem fazer com que sua pressão arterial caia muito, causando tontura. E alguns deles podem piorar o ritmo cardíaco, especialmente se você tiver uma doença cardíaca. Portanto, os médicos são cuidadosos com os medicamentos que usam, dependendo do seu histórico médico.

## Fibrilação atrial: quais são as opções de tratamento?

O **tratamento elétrico** do coração, na forma de um leve choque elétrico, pode recuperar o ritmo normal. Isso é feito no hospital, e você terá uma anestesia geral primeiro.

Outro tipo de tratamento elétrico que pode restaurar o ritmo cardíaco normal é chamado de **ablação por cateter**. Um fio fino é inserido em uma veia, geralmente no pescoço ou na virilha. O fio é então empurrado suavemente pela veia até atingir o coração. As ondas de rádio passam então pelo fio e criam calor que destrói o tecido cardíaco que está causando o aumento da frequência cardíaca.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

