

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 05, 2021

Câncer de intestino: quais são as opções de tratamento?

O câncer de intestino é uma doença grave, mas geralmente pode ser curado se for detectado precocemente.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais tratamentos são adequados para você.

O que é câncer de intestino?

O termo “câncer de intestino” inclui cânceres de cólon e reto, que compõem a parte superior e inferior do intestino grosso. O câncer de intestino às vezes é chamado de câncer colorretal.

Seu intestino grosso transforma alimentos que seu corpo não precisa em resíduos sólidos. O lixo então deixa seu corpo quando você vai ao banheiro.

O câncer de intestino começa quando algumas células do intestino grosso começam a crescer descontroladamente. Isso pode formar um nódulo chamado tumor. As células cancerosas podem então se separar do tumor e se espalhar para outras partes do corpo, causando danos.

Seu médico provavelmente falará sobre o “estágio” do seu câncer. O “estadiamento” dos cânceres tem tudo a ver com o quanto eles cresceram e até onde se espalharam. Então:

- o câncer de intestino em estágio I está em um estágio inicial e geralmente é tratável. Cerca de 95 em cada 100 pessoas com câncer de intestino em estágio I ainda estão vivas cinco anos após o diagnóstico
- os estágios II e III são maiores e menos fáceis de tratar. Mas muitas pessoas ainda podem ser curadas. Cerca de 80 em cada 100 pessoas com câncer de intestino em estágio II ainda estão vivas após 5 anos. Para câncer de intestino em estágio III, o número varia entre 45 e 85 em 100
- o câncer de intestino em estágio IV (4) é difícil de tratar e a maioria das pessoas não está curada. Cerca de 8 em cada 100 pessoas ainda estão vivas após 5 anos.

Quais tratamentos estão disponíveis?

O câncer que cresce no intestino pode ser tratado. Você tem uma boa chance de ser curado se o câncer não se espalhar muito no intestino.

A cirurgia é o principal tratamento para a maioria das pessoas. Você também pode precisar de radioterapia ou quimioterapia, ou ambas.

O tratamento que você tem depende de várias coisas, incluindo:

- onde está o câncer
- o quanto se espalhou
- Sua saúde geral, e
- suas preferências individuais.

Cirurgia

A maioria das pessoas com câncer de intestino é tratada com cirurgia. Se o câncer for detectado bem cedo, seu cirurgião tentará remover todas as células cancerosas. Isso lhe dá a chance de se livrar completamente do câncer.

Se o câncer se espalhou para além do intestino, para outros órgãos, como fígado e pulmões, a cirurgia não o curará. Mas isso pode ajudar a melhorar sua qualidade de vida e ajudá-lo a viver mais.

Por exemplo, seu cirurgião pode recomendar uma operação para remover o máximo possível do câncer ou para eliminar um bloqueio no intestino.

Você também pode fazer uma cirurgia no fígado ou nos pulmões se o câncer se espalhar para esses órgãos.

O tipo de cirurgia que você precisará depende de:

- onde está o câncer
- quão grande é, e
- até onde ele se espalhou.

O câncer de intestino geralmente começa em pequenos crescimentos chamados **pólipos**. Se você tiver um pólipó, seu médico poderá removê-lo durante a colonoscopia.

Se o teste do pólipó for positivo para células cancerosas, mas essas células parecerem estar todas contidas no pólipó, talvez você não precise de nenhuma cirurgia adicional. No entanto, para garantir que todas as células cancerosas tenham desaparecido, seu médico pode recomendar a remoção de parte do tecido ao redor do pólipó.

Se o tumor for maior, você pode precisar de uma operação para remover parte do intestino. Uma seção é cortada e as extremidades de cada lado são unidas. Seu cirurgião também pode precisar remover algum tecido extra ao redor do intestino.

Câncer de intestino: quais são as opções de tratamento?

A cirurgia para câncer de intestino pode ser feita por meio de um corte no abdômen (cirurgia aberta) e também, frequentemente, como cirurgia no buraco da fechadura. É quando pequenos instrumentos passam por pequenos cortes em seu corpo.

A cirurgia no buraco da fechadura parece funcionar tão bem quanto a cirurgia aberta. E é provável que você se recupere mais rapidamente depois.

A parte do intestino grosso chamada cólon é bastante longa. Portanto, uma operação para remover parte dela pode não ter muito impacto em sua vida posterior.

Seu reto (a última parte do intestino grosso antes do ânus) é muito mais curto. A cirurgia nessa área é mais difícil.

Há uma chance de você precisar de uma **colostomia** após a cirurgia. Se você tiver uma colostomia, o cirurgião faz um buraco no abdômen. Parte do intestino é então presa a esse orifício.

Os resíduos do intestino então saem pelo orifício do abdômen, em vez de saírem pelo reto. O lixo é coletado em uma sacola.

Nem todo mundo que tem câncer retal precisará de uma colostomia. E algumas pessoas precisam de uma colostomia apenas temporariamente, enquanto o intestino se cura.

Muitas pessoas se preocupam em fazer uma colostomia. Mas mesmo que você precise de um, você receberá muita ajuda para aprender a lidar com isso.

A tecnologia moderna significa que uma colostomia é muito menos inconveniente do que costumava ser. As bolsas são pequenas e não aparecem nas suas roupas. Elas geralmente têm um filtro, então não cheiram mal. E uma colostomia não deve impedir você de fazer coisas que você fazia antes, como praticar esportes.

Após a cirurgia, você precisará ficar no hospital por alguns dias. Se sentir dor, converse com um médico ou enfermeiro. Eles poderão lhe dar remédios para ajudar a tratar sua dor.

Quimioterapia

A quimioterapia usa drogas para matar células cancerosas. Esses medicamentos podem ser usados para tratar o câncer antes ou depois da cirurgia. Eles também podem ser usados se a cirurgia não for possível.

Os medicamentos quimioterápicos afetam todo o corpo, por isso são bons para matar qualquer célula cancerosa que possa ter passado despercebida pela cirurgia. Fazer quimioterapia antes da cirurgia também pode ajudar a reduzir o câncer para facilitar a remoção.

Existem vários medicamentos quimioterápicos que podem ser usados. Eles geralmente são administrados como injeções.

Às vezes, os medicamentos quimioterápicos são usados junto com medicamentos chamados anticorpos monoclonais. Isso ajuda os medicamentos quimioterápicos a funcionarem melhor.

Câncer de intestino: quais são as opções de tratamento?

A quimioterapia ajuda as pessoas com câncer de intestino a viver mais. Mas tem efeitos colaterais. Isso inclui diarreia, inchaço na boca e na garganta e sensação de muito cansaço.

Algumas pessoas se sentem mal durante a quimioterapia. Você pode receber outros medicamentos para evitar que você se sinta mal. Algumas pessoas têm problemas com o sangue, o que significa que sangram com mais facilidade e contraem mais infecções. Você também pode perder o cabelo.

Radioterapia

A radioterapia usa raios-X de alta energia para matar as células cancerosas. Geralmente não é usado para câncer no cólon, mas às vezes é usado para tratar câncer no reto.

Seu médico pode recomendar a radioterapia para reduzir o tumor antes da cirurgia, possivelmente combinada com quimioterapia. Isso torna mais fácil para o cirurgião cortar todas as células cancerosas.

Às vezes, a radioterapia também é usada com quimioterapia após a cirurgia. O objetivo é matar todas as células cancerosas deixadas para trás após a operação.

Você precisará ir ao hospital para fazer radioterapia. Uma máquina direciona um feixe de radiação para o local onde está o câncer. Você receberá pequenas doses de tratamento todos os dias durante vários dias ou semanas.

A radioterapia geralmente não dói, embora você precise ficar parado por cerca de um minuto durante o tratamento. Isso pode ser desconfortável. Os efeitos colaterais durante a radioterapia incluem sensação de muito cansaço, mal-estar ou diarreia.

Outros problemas podem ocorrer após o tratamento, incluindo problemas para controlar seus intestinos ou ter um intestino bloqueado, o que pode precisar de cirurgia de emergência.

Se a radioterapia danificar os nervos do abdômen, você poderá ter problemas durante o sexo. Os homens podem achar difícil ter uma ereção e as mulheres podem ter uma vagina seca.

Para obter mais informações básicas sobre o câncer de intestino, consulte nosso folheto *Câncer de intestino: o que é?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

