

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 08, 2025

Amebíase

A amebíase é uma infecção nos intestinos (intestinos) causada por um tipo de parasita chamado ameba. Ela se espalha por meio de alimentos e água contaminados e pelo contato com pessoas infectadas. Se não for tratada, pode causar diarreia grave e outras complicações.

O que é amebíase?

A amebíase é uma infecção intestinal causada por um parasita chamado ameba. Isso leva a uma diarreia muito forte e pode causar doenças graves e até a morte se não for tratada.

A amebíase é mais comum em países com saneamento precário e acesso limitado à água limpa.

A infecção se espalha por meio de alimentos contaminados, água e contato pessoal. Você pode pegá-lo por:

- Comer ou beber algo contaminado com a ameba.
- Tocar em algo que tenha traços das fezes de uma pessoa infectada (como a mão) e depois tocar sua boca, como ao comer.
- Viver em condições de superlotação, onde a higiene é mais difícil de manter.
- Ter um sistema imunológico enfraquecido (por exemplo, devido à quimioterapia ou ao HIV).
- Fazer sexo oral ou anal.

Quais são os sintomas da amebíase?

O principal sintoma da amebíase é a diarreia. Isso significa que você tem fezes soltas e aquosas e precisa ir ao banheiro com mais frequência do que o normal.

Você também pode ter:

- diarreia com sangue ou muco (também conhecida como disenteria amebiana)
- sangramento do seu reto

Amebíase

- dor no abdômen
- dor ao ir ao banheiro para evacuar
- Febre.

Você também pode perder o apetite e perder peso.

A diarreia pode fazer com que seu corpo perca muita água (**desidratação**), então não se esqueça de beber bastante água. Se você tiver diarreia grave que não desaparece após alguns dias, é importante consultar seu médico.

Se você viajou recentemente e ficou doente com diarreia, informe o seu médico para onde foi. Isso os ajudará a decidir o tratamento correto.

Seu médico examinará seu abdômen para verificar se há sinais de inchaço. Eles também podem coletar uma amostra de suas fezes para que possam ser testadas para amebas. Você também pode fazer um exame de sangue.

Se o seu médico achar que você está gravemente desidratado, talvez seja necessário ir ao hospital. Lá, você pode receber bebidas chamadas soluções de reidratação. Pessoas que estão tão doentes que não conseguem beber líquidos podem receber líquidos por gotejamento intravenoso (IV).

Quais são as opções de tratamento para a amebíase?

O tratamento para a amebíase é o uso de antibióticos. Antibióticos geralmente são usados para matar germes chamados bactérias, mas também matam amebas.

Você precisará de uma receita médica para esses medicamentos. Eles podem vir na forma de comprimidos, e você geralmente precisará tomá-los por 3 a 10 dias, dependendo de qual deles receber.

Depois de terminar os antibióticos, você pode precisar de outro medicamento para eliminar completamente a infecção do intestino. Você geralmente precisa tomar isso por 5 a 10 dias.

Os medicamentos para a amebíase podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas, mas geralmente são leves. Eles incluem:

- náuseas, vômitos ou diarreia
- dor no abdômen
- Um sabor amargo ou metálico na boca ou na língua que parece revestido (peludo)
- Fraqueza ou tontura
- Urina de cor escura
- Dor ao urinar
- Perda de apetite
- Erupção cutânea
- Problemas para dormir

- visão turva ou dores de cabeça.

O que acontece a seguir?

A maioria das pessoas que recebem tratamento para amebíase se recupera e a infecção desaparece. Se você não receber tratamento, pode ficar muito doente ou a infecção pode se tornar fatal. Você também pode transmitir a infecção para outras pessoas, mesmo que a diarreia melhore. Isso ocorre porque, sem tratamento, as amebas ainda estão em seu corpo.

Em casos raros, a infecção pode romper a parede intestinal e afetar outras partes do corpo, como o fígado. Se o seu médico achar que as amebas se espalharam para o fígado, você pode precisar de mais exames e tratamento.

Às vezes, as amebas podem causar uma doença mais grave chamada **colite fulminante**. A colite fulminante é rara, mas causa inflamação grave (inchaço) do intestino e pode ser fatal. Os sintomas incluem:

- Dor em todo o abdômen
- Diarreia muito forte
- Febre.

É importante que você consulte um médico o mais rápido possível se tiver algum desses sintomas.

Se você estiver recebendo tratamento para amebíase, seu médico pode aconselhá-lo sobre como evitar a propagação da infecção para as pessoas ao seu redor. Se você trabalha com alimentos ou se é profissional de saúde, deve ficar fora do trabalho até que seu médico diga que é seguro voltar.

Mesmo se você se recuperar da amebíase, ainda poderá se infectar novamente. Para evitar outra infecção, lave as mãos depois de ir ao banheiro e antes de manusear os alimentos.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

