

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 14, 2022

Candidíase oral: o que é?

A candidíase oral é uma infecção que algumas pessoas contraem na boca e na garganta. Ela é causada por um fungo chamado *Candida*. A candidíase pode deixar sua boca dolorida, mas geralmente pode ser facilmente tratada com medicamentos. Há também coisas que você pode fazer para reduzir suas chances de contraí-la novamente.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

O que é candidíase oral?

A candidíase oral é uma infecção que pode afetar praticamente qualquer parte da boca e da garganta. Ela é causada por um tipo de fungo chamado *Candida*. A variedade mais comum é chamada *Candida albicans*. O nome médico para sapinho é **candidíase**.

É normal ter uma pequena quantidade de *Candida* em seu corpo, inclusive na pele e na boca. Isso geralmente é inofensivo e não causa nenhum sintoma.

Mas, às vezes, a *Candida* fica fora de controle e você contrai uma infecção por candidíase na boca. Você pode contrair aftas na língua, nas gengivas, na parte interna das bochechas, no céu da boca ou na garganta.

Você também pode contrair aftas em muitas outras partes do corpo, como na pele ou na virilha. Os bebês podem ter aftas na área da fralda. E as mulheres podem contrair aftas na vagina.

Quem contrai candidíase oral?

Algumas pessoas têm maior probabilidade de contrair candidíase oral do que outras. Isso geralmente ocorre porque a pessoa tem outro problema de saúde que aumenta a probabilidade de contrair sapinho ou porque está tomando medicamentos que enfraquecem o **sistema imunológico**.

Seu sistema imunológico ajuda o corpo a combater infecções. Quando está enfraquecido, os tipos de fungos que normalmente vivem em seu corpo sem causar problemas podem crescer fora de controle.

Candidíase oral: o que é?

As pessoas com maior probabilidade de contrair candidíase oral incluem:

- Pessoas cujos sistemas imunológicos estão enfraquecidos por tratamentos médicos, como medicamentos anticâncer (quimioterapia), esteroides (seu nome completo é corticosteroides) ou radioterapia
- Pessoas cujo sistema imunológico está enfraquecido por outras condições, como AIDS e leucemia
- Pessoas com diabetes. Se você tem diabetes, tem excesso de açúcar no sangue. A candidíase se desenvolve melhor em um ambiente com alto teor de açúcar, o que pode acontecer se os níveis de açúcar no sangue e na saliva estiverem altos. A candidíase oral pode ser causada tanto pelo diabetes tipo 1 quanto pelo tipo 2
- Pessoas com asma que tomam corticosteroides por meio de um inalador
- Pessoas com boca seca grave e prolongada. O sapinho cresce mais facilmente em uma boca onde não há muita saliva. Você pode ficar com a boca seca ao tomar certos tratamentos medicamentosos e após radioterapia ou cirurgia no pescoço ou na cabeça.

Os bebês também têm maior probabilidade de contrair candidíase oral porque seus sistemas imunológicos não estão totalmente desenvolvidos.

A candidíase oral também é mais comum em pessoas que:

- Fumaça
- Usar dentaduras mal ajustadas ou ter higiene bucal precária
- Ter tomado antibióticos recentemente (os antibióticos podem matar as bactérias amigáveis e as prejudiciais, e isso pode permitir o desenvolvimento de aftas)
- Estão desnutridos.

Quais são os sintomas da candidíase oral?

A candidíase oral geralmente aparece como manchas brancas na boca.

Sua boca pode ficar dolorida e você pode sentir uma sensação de queimação na língua.

Se você tiver aftas na garganta, talvez não consiga falar ou comer adequadamente. Isso pode fazer com que você se sinta muito mal. Algumas pessoas sentem um gosto diferente quando têm candidíase oral ou sentem dor ao engolir alguns alimentos.

Há quatro tipos principais de candidíase oral, e eles podem ter aparência bastante diferente.

- Pequenas manchas brancas na parte interna das bochechas, garganta, língua ou gengivas. As manchas saem se você as esfregar e podem sangrar. Esse é o tipo mais comum de candidíase oral.
- Manchas vermelhas suaves no céu da boca, na parte posterior da língua ou na parte interna das bochechas.
- Um tipo de aftas chamado queilite angular é o inchaço dos ângulos da boca. Os cantos da boca podem parecer rachados, escamosos, com crostas ou vermelhos.

Candidíase oral: o que é?

- As pessoas que usam dentaduras podem apresentar vermelhidão e inchaço no céu da boca ou ao redor das gengivas, onde as dentaduras entram em contato com a boca.

Seu dentista pode descobrir que você tem candidíase oral quando for fazer um check-up e pode lhe dar algum medicamento para tratá-la.

Se você tiver algum dos sintomas listados acima ou se o interior da sua boca estiver diferente do normal, consulte um médico. Seu médico provavelmente:

- Procurará manchas brancas ou vermelhas no interior de sua boca
- Perguntará a você sobre seus sintomas.

Às vezes, o médico coleta uma amostra da parte afetada da boca para testar a presença de *Candida*.

Se as manchas na boca persistirem após a administração de medicamentos para eliminar a candidíase oral, o médico poderá encaminhá-lo a um especialista.

O que esperar no futuro

Se você não fizer tratamento para candidíase oral, ela pode durar meses ou pode continuar voltando depois de ter desaparecido.

É especialmente importante que qualquer mancha branca ou vermelha na boca seja examinada e tratada. Essas manchas podem ser um sinal de outra doença ou, raramente, do início de um câncer.

Em bebês pequenos, a candidíase oral geralmente desaparece por conta própria em algumas semanas.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

