

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 14, 2022

Candidíase oral: quais tratamentos funcionam?

A candidíase oral é uma infecção que algumas pessoas contraem na boca e na garganta. Ela é causada por um fungo chamado *Candida*. A candidíase pode deixar sua boca dolorida, mas geralmente pode ser facilmente tratada com medicamentos. Há também coisas que você pode fazer para reduzir suas chances de contraí-la novamente.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

Tratamento de candidíase oral leve a moderada

A candidíase oral geralmente é tratada com medicamentos antifúngicos. Se os sintomas forem leves e não houver dor, provavelmente lhe serão oferecidos antifúngicos na forma de líquido para ser girado na boca ou comprimidos para chupar ou colocar na bochecha.

Esses são chamados de **medicamentos tópicos**. Esse tipo de antifúngico funciona para eliminar a infecção na maioria das crianças e adultos.

Tratamento de aftas orais mais graves

Algumas pessoas apresentam sintomas mais graves, incluindo dor e sensação de queimação na boca. As pessoas com esses sintomas geralmente precisam de comprimidos antifúngicos.

Esses comprimidos são mais potentes do que os tratamentos tópicos, mas é improvável que os médicos os prescrevam, a menos que os sintomas sejam graves. Isso ocorre porque eles têm maior probabilidade de causar **efeitos colaterais** do que os medicamentos tópicos. Isso pode incluir vômitos, diarreia, dores de cabeça e erupções cutâneas.

Em algumas pessoas, esses medicamentos podem causar efeitos colaterais mais graves, como danos ao fígado. Se você precisar tomar antifúngicos por mais de algumas semanas, seu médico deve certificar-se de que você faça check-ups regulares para garantir que isso não esteja acontecendo.

Candidíase oral: quais tratamentos funcionam?

Tratamento de infecções persistentes

As pessoas cujas infecções não respondem aos comprimidos antifúngicos usuais podem ser tratadas com outros medicamentos e, às vezes, com antifúngicos administrados por gotejamento (tratamento intravenoso ou "IV").

Isso geralmente é usado apenas para as infecções mais graves, pois esses tratamentos podem causar **efeitos colaterais** em algumas pessoas, incluindo dor de cabeça, febre, náusea, vômito e diarreia.

Prevenção em pessoas cujo sistema imunológico está gravemente enfraquecido

Algumas pessoas, como aquelas com HIV ou que estão em tratamento contra o câncer, podem precisar de tratamento com antifúngicos para evitar a infecção por candidíase oral. Isso ocorre porque o sistema imunológico dessas pessoas é tão fraco que uma infecção seria mais grave para elas do que para a maioria das pessoas.

Os bebês que nascem prematuramente ou que têm um peso muito baixo ao nascer também podem precisar de tratamento para garantir que não contraiam uma infecção por aftas que pode se tornar grave.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

