

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 01, 2025

Cisto ovariano

A maioria dos cistos ovarianos é pequena, inofensiva e desaparece sem qualquer tratamento. Muitas mulheres nem sabem que as têm. Mas se você tiver um cisto maior, isso pode causar desconforto ou dor. Talvez seja necessário remover o cisto. Seu médico fará testes para garantir que o cisto seja inofensivo e não seja um sinal de câncer.

Reunimos as melhores pesquisas sobre cistos ovarianos e avaliamos as evidências sobre como tratá-los. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.

O que são cistos ovarianos?

Os cistos ovarianos simples são bolsas cheias de líquido dentro dos ovários. Eles são comuns e muitas mulheres os têm sem nem mesmo saber sobre eles.

Mas um cisto ovariano pode ser um sinal de câncer. Isso é mais comum à medida que as mulheres envelhecem, especialmente após a menopausa. Portanto, é importante verificar todos os sintomas.

Os cistos geralmente se formam como uma reação às alterações hormonais em seu corpo. Coisas que podem afetar seus níveis hormonais e levar a um cisto incluem:

- Estar grávida
- fazendo tratamento para infertilidade
- ter uma condição médica, como a síndrome do ovário policístico (SOP)
- tomando o medicamento tamoxifeno.

Os cistos também podem ir e vir dependendo dos níveis hormonais durante o ciclo menstrual.

Quais são os sintomas?

A maioria dos cistos ovarianos são pequenos e desaparecem sem causar problemas. Muitas mulheres que têm um cisto não notam nenhum sintoma. O cisto só pode ser notado durante uma ultrassonografia para outra coisa - por exemplo, se você estiver grávida.

Cisto ovariano

Se você tiver sintomas, eles podem incluir:

- dor na região pélvica, que pode estar em um lado da pelve. Algumas mulheres notam isso mais durante ou após o sexo.
- sensação de inchaço, necessidade de urinar com mais frequência e sensação de saciedade mais cedo ao comer.
- mudanças em seus períodos. Eles podem ficar mais pesados ou mais leves, ou se tornarem irregulares ou doloridos.

Se você sentir muita dor, pode ser que o cisto esteja infectado ou tenha se torcido e esteja cortando o suprimento de sangue para o ovário. É importante verificar isso imediatamente. Mas todos os sintomas listados acima devem ser verificados por um médico se persistirem.

Se você tiver sintomas de um cisto ovariano, provavelmente será enviado para uma ultrassonografia. Dependendo dos resultados, você pode precisar de um exame adicional para obter uma imagem mais detalhada, como tomografia computadorizada, ressonância magnética ou PET. Você também pode precisar de um exame de sangue. Esses testes ajudam o médico a descobrir se o cisto é inofensivo ou se pode ser um sinal de câncer.

Quais tratamentos funcionam?

O tratamento oferecido dependerá de você ter passado pela menopausa, se tem sintomas e dos resultados do teste. Muitas mulheres não precisam de nenhum tratamento, porque o cisto desaparece sozinho sem causar problemas.

Se você ainda não passou pela menopausa e tem um cisto simples e cheio de líquido que não está causando problemas, seu médico pode sugerir que você simplesmente faça outro ultrassom em alguns meses. O cisto pode ter desaparecido. Se não tiver ocorrido, ou se estiver causando dor ou desconforto, seu médico pode sugerir que você o remova.

Se você já passou pela menopausa e tem um cisto simples, é provável que seu médico sugira que você faça um ultrassom e um exame de sangue a cada dois ou três meses, até que o cisto desapareça. Se não funcionar ou se causar problemas, seu médico pode sugerir que você o remova. Se o cisto ficar maior ou parecer sólido, seu médico provavelmente sugerirá que você o remova sem esperar.

Existem dois tipos de operação para remover um cisto: laparoscopia e laparotomia. Todas as operações têm alguns riscos. Você pode discutir isso com seu cirurgião.

A **laparoscopia** é um tipo de cirurgia em "buraco de fechadura". Você tem um pequeno corte abaixo do umbigo (umbigo) e uma pequena câmera em um tubo passa pelos ovários para dar uma olhada. Se o cirurgião puder ver um cisto, ele provavelmente o removerá usando pequenas ferramentas durante a mesma operação. Essa operação leva cerca de meia hora e você pode voltar do hospital para casa no mesmo dia.

Se o seu médico está preocupado com a possibilidade de o cisto ser câncer, ou se o cisto for muito grande, você pode precisar de uma laparotomia. O cirurgião faz um corte maior para que ele ou ela possa ver seus ovários com mais clareza. O cisto será removido e examinado em laboratório para garantir que não contenha células cancerosas.

Cisto ovariano

Leva mais tempo para se recuperar de uma laparotomia. Talvez você precise ficar no hospital por alguns dias.

O que vai acontecer comigo?

A maioria das mulheres com cistos ovarianos se recupera sem problemas. Mas é sempre possível que um cisto volte.

Se você fizer uma cirurgia para remover um cisto, poderá sentir dor por alguns dias depois.

A parte mais alarmante de ter um cisto ovariano é que seu médico provavelmente desejará verificar se há câncer de ovário. Mas cistos ovarianos simples raramente são cancerosos. Mesmo para mulheres que passaram pela menopausa, menos de 1 em 1.000 cistos simples são cancerosos.

Os cistos sólidos têm maior probabilidade de serem cancerosos, especialmente quando ocorrem em mulheres que passaram pela menopausa. Embora o câncer de ovário possa ocorrer em mulheres de qualquer idade, é incomum antes dos 60 anos.

Se o seu cisto for canceroso, você precisará de tratamento para o câncer de ovário.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

