

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 09, 2024

Oxiúro

As lombrigas são minúsculos vermes que podem infectar a parte inferior do intestino. São mais comuns em crianças e podem causar coceira nas nádegas, ao redor do ânus. A infecção por vermes pode ser incômoda, mas o tratamento geralmente é simples.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais tratamentos são melhores para você.

O que é a infecção por lombrigas?

As lombrigas são minúsculos vermes que vivem na parte inferior do intestino, perto do ânus. Eles saem à noite e põem ovos ao redor do ânus. Isso pode causar coceira intensa.

Quando você coça - e isso pode acontecer durante o sono - os ovos ficam em suas mãos. Se você engolir os ovos, os vermes eclodirão novamente em seu intestino. Os ovos também podem se prender a qualquer coisa que você toque e podem sobreviver por até duas semanas. Os ovos podem se espalhar para outras pessoas quando elas tocam essas superfícies e depois tocam a boca.

A infecção por vermes é desagradável, mas é muito comum, especialmente entre crianças em idade escolar e seus responsáveis. É improvável que as lombrigas causem qualquer dano, exceto o desconforto da coceira.

Você também pode ouvir que as lombrigas são chamadas de oxiúros.

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com infecção por vermes não apresentam nenhum sintoma. Se você apresentar sintomas, é mais provável que tenha muita coceira nas nádegas, ao redor do ânus. Isso é especialmente pior à noite e pode dificultar o sono. A área pode estar vermelha e marcada por arranhões. Muito raramente, a coceira pode se estender para a vulva em mulheres e meninas.

Em crianças muito pequenas para dizer o que está errado, você pode notar que elas estão inquietas ou não conseguem dormir à noite.

O médico pode saber se você ou seu filho tem lombrigas apenas pela descrição dos sintomas. Mas talvez você precise fazer um "teste de fita". Isso significa que você coloca um pequeno pedaço de fita adesiva transparente sobre a pele ao redor do ânus. Faça isso logo pela manhã, por três dias seguidos. Seu médico verificará se há ovos de lombrigas em um microscópio.

Quais tratamentos funcionam?

O tratamento usual é um tipo de medicamento chamado anti-helmíntico para matar os vermes.

O medicamento é fornecido na forma de comprimidos ou líquido. São necessárias duas doses, com duas semanas de intervalo entre cada dose. Isso ocorre porque o medicamento mata os vermes, mas não seus ovos. A segunda dose é necessária para matar os vermes recém-eclodidos. A maioria das pessoas que toma duas doses desse medicamento se livra da infecção.

Os efeitos colaterais são raros, mas algumas pessoas sentem dor de estômago ou diarreia.

Não há muitas pesquisas sobre a segurança desse medicamento para mulheres grávidas ou para crianças com menos de 2 anos de idade. Seu médico analisará os riscos e benefícios para decidir se esse medicamento é adequado para você ou seu filho. Se estiver grávida, seu médico pode sugerir que espere até o terceiro trimestre (após 29 semanas) para iniciar o tratamento.

Como os vermes se espalham facilmente entre os membros da família, o médico pode recomendar que toda a família seja tratada, mesmo que apenas uma pessoa tenha infecção por vermes.

Coisas que você mesmo pode fazer

Existem algumas medidas simples de higiene que podem ser tomadas para reduzir a chance de você ou seu filho serem reinfectados.

- Lave bem as mãos e com frequência, especialmente antes de comer ou preparar alimentos.
- Mantenha as unhas curtas e limpas.
- Tomar banho todas as manhãs.
- Use um chuveiro em vez de uma banheira e evite banhar mais de uma criança na mesma água.
- Desencoraje seu filho a chupar o dedo, roer as unhas ou coçar o bumbum quando ele estiver com uma infecção.
- Se você ou seu filho tiver infecção por vermes, lave imediatamente todas as roupas íntimas e de cama. Evite sacudir as roupas e a roupa de cama antes de lavá-las, pois isso pode espalhar os ovos.

O que acontecerá comigo ou com meu filho?

A infecção por lombrigas é fácil de ser eliminada com tratamento. Não há efeitos de longo prazo, mas é bastante comum que as pessoas sejam reinfectadas. Seu filho pode pegar vermes de outras crianças, geralmente na escola. O tratamento é o mesmo que o da primeira infecção. A infecção por lombrigas tende a se tornar menos comum à medida que as crianças ficam mais velhas.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

