

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 17, 2022

Epilepsia: perguntas a fazer ao seu médico

Se você (ou seu filho) foi diagnosticado com epilepsia, talvez queira conversar com seu médico para saber mais sobre a doença.

Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

Perguntas gerais sobre epilepsia

- Por que estou tendo convulsões?
- O que causa a epilepsia?
- Que tipo de convulsões eu tenho?
- Sempre terei esse tipo de convulsão ou elas podem mudar?
- Qual parte do cérebro está sendo afetada pelas convulsões?
- Qual é a probabilidade de eu ter outra convulsão?
- Eu saberei se uma convulsão vai acontecer? Quais são os sinais de alerta?
- O que os membros da minha família precisam saber sobre o que fazer se eu tiver uma convulsão?

Perguntas sobre o tratamento

- Quantas convulsões eu preciso ter para que o tratamento seja necessário?
- Como o tratamento medicamentoso pode ajudar?
- Quais são as chances de eu parar de ter convulsões depois de tomar os medicamentos?
- Como são chamados os medicamentos? Qual é a melhor opção para mim?
- Quais são os efeitos colaterais do tratamento?
- Há algo que eu possa fazer para reduzir o risco de efeitos colaterais?
- O que devo fazer se eu esquecer uma dose?
- Se as convulsões cessarem, posso parar de tomar os medicamentos?

Epilepsia: perguntas a fazer ao seu médico

- O que acontecerá se minha epilepsia não for tratada?
- A cirurgia é uma opção? Quais são os prós e os contras?
- A epilepsia afetará outros aspectos da minha saúde?

Se você for mulher e estiver pensando em ter um bebê

- É seguro para mim engravidar?
- Posso continuar o tratamento medicamentoso durante a gravidez?
- O tratamento fará mal ao meu bebê?
- Há coisas que eu não devo fazer durante a gravidez?
- Preciso tomar alguma precaução extra de segurança quando meu bebê nascer?
- Se eu tiver convulsões durante a gravidez, isso prejudicará meu bebê?
- Quais vitaminas devo tomar?

Se seu filho tiver epilepsia

- Meu filho precisa tomar alguma medida de segurança adicional?
- Meu filho precisa frequentar uma escola especial?
- Meu filho deve usar capacete?
- O que devo dizer aos professores dele ou dela?
- Meu filho pode participar de todas as atividades normais da escola?
- Meu filho pode nadar?
- Além de tomar medicamentos, há mais alguma coisa que podemos fazer para evitar convulsões?

Se você for um adulto com epilepsia

- Há coisas que não posso fazer por causa de minha epilepsia, como nadar?
- Ainda posso dirigir?
- Há alguma mudança que eu deva fazer em minha vida para ajudar a evitar convulsões?
- Há algum trabalho que eu não deva fazer?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

