

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 16, 2025

## Pressão alta: perguntas a fazer ao seu médico

**Se você foi informado de que tem pressão alta, talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.**

- Qual é a minha pressão arterial? O que significam os números?
- Idealmente, qual deveria ser minha pressão arterial?
- Vou ter algum sintoma da minha pressão alta?
- Preciso de outros testes?
- Com que frequência devo verificar minha pressão arterial?
- Posso fazer mudanças no meu estilo de vida para ajudar a baixar minha pressão arterial? Devo mudar minha dieta? Exercite-se mais? Obter ajuda para parar de fumar?
- Preciso tomar medicamentos para tratar minha pressão alta?
- Se eu precisar tomar medicamentos, qual é o melhor tratamento para mim?
- Quais são os efeitos colaterais do tratamento?
- Por quanto tempo vou precisar fazer esse tratamento?
- O que devo fazer se eu esquecer de tomar uma dose do meu medicamento para pressão arterial? Devo tomar duas doses na próxima vez que uma dose for vencida ou pular uma?
- Ainda precisarei de tratamento quando minha pressão arterial baixar?
- O que acontecerá se eu não controlar minha pressão arterial?
- Como a hipertensão arterial afetará minha vida?
- Há alguma coisa que eu deva evitar fazer?

## Pressão alta: perguntas a fazer ao seu médico

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

