

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 18, 2023

## Colesterol alto: perguntas a fazer ao seu médico

**Se você foi diagnosticado com colesterol alto, talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.**

- Preciso mudar minha dieta? Se sim, o que devo comer? O que devo evitar comer?
- Preciso fazer mais alguma coisa, como me exercitar mais?
- Eu preciso perder peso?
- Qual é o melhor tratamento para mim?
- Eu preciso tomar remédio?
- Quais são os efeitos colaterais do tratamento?
- Em quanto o tratamento reduzirá meu colesterol?
- Preciso tomar vitaminas ou outros suplementos?
- O que acontecerá se eu não tiver tratamento?
- Preciso testar meu colesterol regularmente?
- Qual a probabilidade de eu ter uma doença cardíaca? Além do colesterol alto, quais são meus outros fatores de risco?
- O que posso fazer com esses fatores de risco?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

