

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 06, 2020

Esclerose múltipla: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi informado de que tem esclerose múltipla (EM), talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Que tipo de EM eu tenho?
- Devo tomar medicamentos para tentar retardar a progressão da doença?
- Qual a probabilidade de os medicamentos retardarem a doença?
- Quais medicamentos você recomenda e por quê?
- Como esses medicamentos podem me ajudar?
- Esses medicamentos têm efeitos colaterais?
- Por quanto tempo devo continuar tomando-os?
- E se eles não parecerem estar funcionando?
- Que outros tratamentos devo ter para minha EM?
- Quais tratamentos podem ajudar se eu começar a ter problemas para me locomover?
- Serei capaz de ter filhos (se você for mulher)? A EM afetará minha gravidez e parto?
- Há alguma mudança de estilo de vida que eu possa fazer para me ajudar? Por exemplo, comer certos alimentos ou fazer exercícios ajuda?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

