

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 16, 2021

Diabetes do tipo 2: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi informado de que tem diabetes, converse com seu médico, especialista hospitalar ou enfermeiro em diabetes para saber mais.

Aqui estão algumas perguntas que talvez você queira fazer:

- Por que eu tenho diabetes?
- Posso controlar meu diabetes comendo melhor, fazendo exercícios ou tomando comprimidos?
- Vou ter que começar a me dar injeções de insulina?
- A comida que eu como pode estar piorando meu diabetes?
- Eu tenho que parar de comer alimentos doces?
- Devo verificar meu nível de açúcar no sangue sozinho? Em caso afirmativo, com que frequência devo verificar meu açúcar no sangue?
- Vou ter crises de baixo nível de açúcar no sangue? Em caso afirmativo, como posso reconhecê-los e como devo tratá-los?
- Posso continuar dirigindo?
- Existe alguma coisa que eu não possa fazer?
- Devo me exercitar mais?
- Há algo especial que eu deva fazer antes de me exercitar? (Tome menos insulina? Comer alguma coisa? Verifique meu açúcar no sangue?)
- Corro o risco de contrair outras doenças por causa do meu diabetes?
- O que posso fazer para evitar problemas extras (complicações)?
- Preciso de tratamento para minha pressão arterial?
- Preciso de tratamento para meu colesterol?
- Como você pode me ajudar a parar de fumar?
- O que devo fazer se estiver planejando engravidar?

Diabetes do tipo 2: perguntas a fazer ao seu médico

- É provável que os membros da minha família também tenham esse tipo de diabetes? Se sim, há algo que eu possa fazer para protegê-los?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

