

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 07, 2021

Depressão em crianças e adolescentes: perguntas para fazer ao seu médico

Se você foi informado de que seu filho tem depressão, converse com seu médico para saber mais. E adolescentes com depressão podem ter suas próprias dúvidas.

Se você é pai, aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Como posso saber se meu filho está deprimido?
- Como posso fazer com que eles visitem o médico?
- Meu filho precisa de tratamento? Em caso afirmativo, de que tipo de tratamento ele ou ela precisa?
- Que tipos de tratamento de fala (psicoterapia) existem?
- Quando meu filho vai começar a se sentir melhor?
- Se um tratamento para falar não ajudar, um medicamento antidepressivo poderia funcionar?
- Por quanto tempo meu filho precisará fazer esse tratamento?
- O que acontecerá se meu filho não fizer esse tratamento?
- O tratamento tem algum efeito colateral ou risco?
- Há algum sinal de efeitos colaterais que eu deva observar?
- Como meu filho pode parar de ficar deprimido novamente?
- O que devo fazer se achar que meu filho está ficando deprimido de novo?
- É provável que meu filho se torne suicida? Há algum sinal de alerta que eu deva observar?

Se você é adolescente, aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Como posso saber se estou deprimido?
- Eu preciso de tratamento?
- De que tratamento eu preciso?
- Que tipos de tratamento de fala (psicoterapia) existem?

Depressão em crianças e adolescentes: perguntas para fazer ao seu médico

- Quando vou começar a me sentir melhor?
- Se um tratamento de fala não ajudar, posso tomar um antidepressivo?
- Por quanto tempo vou precisar de tratamento?
- O tratamento tem algum efeito colateral ou risco?
- O que devo fazer se achar que estou tendo efeitos colaterais?
- Como posso parar de ficar deprimido novamente?
- O que devo fazer se achar que estou ficando deprimido de novo?
- O que eu faço se eu tiver pensamentos sobre me machucar ou sobre suicídio?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

