

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 05, 2021

Depressão em adultos: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi diagnosticado com depressão, talvez queira conversar com seu médico ou psiquiatra para saber mais.

Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer. Pode ser útil ter alguém com você, para ajudá-lo a descobrir tudo o que você quer saber.

- Eu me sinto muito triste. Isso é apenas uma sensação normal ou eu tenho depressão?
- Eu preciso de tratamento?
- Qual tratamento você recomenda?
- O tratamento tem algum efeito colateral?
- Quando vou começar a me sentir melhor?
- Por quanto tempo vou precisar fazer esse tratamento?
- O que acontecerá comigo se eu não fizer esse tratamento?
- Que tipo de tratamentos de fala (psicoterapias) estão disponíveis? Algum deles me ajudaria?
- Existem terapias alternativas ou complementares que possam ajudar?
- Há algo que eu possa fazer para evitar ficar deprimido novamente?
- Há algum grupo de apoio para pessoas com depressão na minha área?
- O que eu faço se eu pensar em me machucar?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

