

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 23, 2020

## Doença de Crohn: perguntas a fazer ao seu médico

**Se você foi diagnosticado com a doença de Crohn, talvez queira conversar com seu médico para saber mais.**

Aqui estão algumas perguntas que você talvez queira fazer:

- Como você sabe que eu tenho a doença de Crohn?
- Onde posso saber mais sobre a doença de Crohn?
- Existe um grupo de apoio na minha área?
- Há grupos de suporte on-line que você recomendaria?
- Devo mudar minha dieta? Há algum alimento que eu deva evitar?
- Posso ver um nutricionista?
- Preciso tomar comprimidos de vitaminas ou outros suplementos?
- É uma boa ideia usar tratamentos sem receita médica para dor ou diarreia?
- Existe uma opção de tratamento medicamentoso para um surto?
- O que eu faço se meu tratamento não funcionar?
- Posso mudar os tratamentos medicamentosos se estiver tendo efeitos colaterais?
- Vale a pena fazer tratamento regularmente, para evitar surtos?
- Como a doença de Crohn afetará minha capacidade de trabalhar?
- Precisarei mudar meu estilo de vida?
- Você pode me ajudar a parar de fumar?
- Quando a cirurgia é usada para tratar a doença de Crohn?
- Precisarei de exames para ter certeza de que não tenho câncer de intestino?

## Doença de Crohn: perguntas a fazer ao seu médico

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

