

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 06, 2021

Bulimia: perguntas a fazer ao seu médico

Se você acha que pode ter bulimia, ou se acha que alguém próximo a você pode ter, seu médico pode ajudar. Aqui estão algumas perguntas que você pode fazer para saber mais.

- Eu tenho bulimia? Como você sabe?
- Minha bulimia prejudicou minha saúde?
- Eu tenho bulimia há muito tempo. Voltarei a comer normalmente?
- Por que eu preciso de tratamento?
- Qual é o melhor tratamento para mim?
- O tratamento tem algum efeito colateral?
- Há algo que eu possa fazer para me ajudar?
- Quanto tempo durará o tratamento?
- Você pode me ajudar ou terei que consultar um especialista?
- Vou ter que tirar uma folga da escola ou do trabalho?
- Meu cônjuge, pais, amigos ou colegas não sabem. Vou ter que contar a eles?
- Serei capaz de fazer dieta novamente quando estiver melhor?
- Vou engordar se eu receber tratamento?
- Eu me sinto mal comigo mesma. Estou deprimido?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

