

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 14, 2020

Transtorno bipolar: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi informado de que tem transtorno bipolar, talvez queira conversar com seu médico para saber mais.

Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Eu tenho transtorno bipolar tipo 1 ou tipo 2?
- Quais são minhas opções de tratamento enquanto estou com mania?
- Quais são minhas opções de tratamento enquanto tenho depressão bipolar?
- Posso aprender a saber quando meus sintomas estão voltando (ou seja, quando estou tendo uma recaída)?
- O que devo fazer se detectar os sinais de uma recaída? Quem devo contatar? Quais medicamentos devo tomar?
- Enquanto eu estiver bem, podemos descobrir qual tratamento eu quero se eu tiver uma recaída?
- Precisarei continuar tomando meu tratamento mesmo se estiver me sentindo bem?
- Há alguma coisa que eu deva fazer ou não fazer que possa me impedir de ter uma recaída?
- O que devo fazer se começar a pensar em me machucar ou me matar?
- Como meus amigos e familiares podem me ajudar a lidar com meu transtorno bipolar?
- Há algum grupo de apoio local na minha área, ou grupos de apoio on-line, para pessoas com transtorno bipolar?

Transtorno bipolar: perguntas a fazer ao seu médico

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

