

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 30, 2022

Asma em adultos: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi diagnosticado com asma, talvez queira fazer algumas dessas perguntas ao seu médico:

- Qual é a gravidade da minha asma?
- Vou precisar medir meu pico de fluxo em casa? Em caso afirmativo, com que frequência?
- Preciso tomar remédios regularmente para prevenir os sintomas?
- Quando devo usar um preventivo? Quando devo usar um agente de alívio?
- Preciso usar inaladores ou tomar comprimidos, ou ambos? Serei orientado sobre como usar o inalador corretamente?
- Quais são os efeitos colaterais dos medicamentos para asma?
- Vou precisar tomar esteroides?
- Ouvi dizer que os esteroides podem causar efeitos colaterais de longo prazo. Isso vai acontecer comigo? Os efeitos colaterais ocorrem somente com comprimidos de esteroides ou podem ocorrer com inaladores de esteroides?
- O que devo fazer quando tiver um ataque de asma?
- Com que frequência precisarei usar meu inalador de alívio? O que devo fazer se estiver usando-o mais do que isso?
- O que acontece se meu inalador de alívio parecer não estar ajudando?
- Com que frequência você quer me ver para verificar minha asma?
- Precisarei tomar mais medicamentos à medida que envelhecer?
- Há algo que eu possa fazer para evitar que meus filhos tenham asma?
- Há algum trabalho que eu não possa fazer por causa da minha asma?
- Sei que as pessoas podem morrer de um ataque de asma. Isso poderia acontecer comigo? O que posso fazer para reduzir a chance de isso acontecer?
- Há alguma coisa que você acha que pode estar provocando meus ataques de asma?

Asma em adultos: perguntas a fazer ao seu médico

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

