

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 20, 2021

Osteoporose: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi informado de que tem osteoporose, talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Como a osteoporose afetou meus ossos? Quais dos meus ossos são afetados?
- Qual é o melhor tratamento para mim? Como funciona?
- O tratamento causa algum efeito colateral?
- Posso me ajudar mudando o que eu como? Que tipo de mudanças ajudariam?
- Posso me ajudar fazendo exercícios? Que tipo de exercício ajudaria?
- Há alguma vitamina ou mineral que eu possa adicionar ao que eu como que possa ajudar meus ossos?
- O que mais posso fazer para diminuir minhas chances de quebrar um osso?
- O que acontecerá se eu quebrar um osso?
- Estou fazendo algo que possa estar piorando minha osteoporose?
- Algum dos meus medicamentos pode estar contribuindo para minha osteoporose?
- Serei testado regularmente para ver como estão meus ossos?
- Outros membros da minha família também devem ser testados?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

