BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 25, 2022

Ataques de pânico: perguntas a fazer ao seu médico

Se você acha que está tendo ataques de pânico, deve consultar seu médico, pois os tratamentos podem ajudar. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer:

- Meus sintomas são causados por ataques de pânico ou por outra coisa?
- Preciso de algum exame?
- Preciso consultar um especialista?
- Vou melhorar?
- Qual é o melhor tratamento para mim?
- Há algum outro tratamento, além de medicamentos, que possa me ajudar?
- Os tratamentos têm efeitos colaterais?
- Por quanto tempo terei que fazer o tratamento?
- Meus ataques de pânico voltarão?
- Há algo que eu possa fazer para me ajudar?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

BMJ