

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 14, 2020

Transtorno do estresse pós-traumático: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi diagnosticado com transtorno de estresse pós-traumático (PTSD), talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Por que eu tenho PTSD?
- Por quanto tempo vou me sentir assim?
- Me senti mal depois do que aconteceu, mas agora me sinto pior. Por que não consigo superar isso?
- Há algum tratamento que me ajude?
- Qual é o melhor tratamento?
- Há algum tratamento que eu deva evitar?
- Devo tentar esquecer o que aconteceu?
- Devo evitar coisas que me lembrem do que passei?
- Eu continuo tendo flashbacks e sinto como se estivesse passando pelo trauma novamente. Como posso impedir que isso aconteça?
- Quero conversar com alguém sobre o que passei, mas não posso falar sobre isso com minha família ou amigos. Com quem eu posso falar? Existe um grupo de apoio ou serviços de suporte?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

