

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 30, 2020

Problemas de peso em adultos: perguntas a fazer ao seu médico

Se você acha que pode estar acima do peso, converse com seu médico para saber mais. Abaixo estão algumas perguntas que você pode querer fazer ao consultar seu médico pela primeira vez, bem como perguntas sobre dieta, exercícios, tratamentos medicamentosos e cirurgia.

Perguntas gerais

- Estou acima do peso? Estou muito acima do peso (obeso)? Como você sabe?
- Quanto peso devo perder? Quanto tempo isso pode levar?
- O que acontecerá se eu não perder peso?
- Meu peso prejudicou minha saúde? Como?
- Qual é a melhor maneira de eu perder peso?
- Você pode me ajudar? Devo consultar um especialista?
- Depois de perder peso, como posso mantê-lo?

Perguntas sobre dieta e exercícios

- Se eu começar a me exercitar, quanto devo fazer? E com que frequência?
- Que tipo de exercício devo fazer?
- Como devo mudar o que eu como? Existem certas dietas ou abordagens alimentares que você recomenda?
- Devo consultar um nutricionista?

Perguntas sobre medicina

- O tratamento medicamentoso pode me ajudar a perder peso?
- Qual medicamento funcionará melhor para mim?
- Quais são os efeitos colaterais?
- Quanto tempo vou precisar tomá-lo?

Problemas de peso em adultos: perguntas a fazer ao seu médico

Perguntas sobre a cirurgia

- A cirurgia para perda de peso é uma opção para mim?
- Quais são os riscos e benefícios da cirurgia?
- Como vou precisar mudar meus hábitos alimentares após a cirurgia?
- Quanto peso vou perder se eu fizer uma cirurgia?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

