

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 28, 2024

Como ajudar uma criança a evitar infecções otológicas

As infecções de ouvido (internas e externas) são muito comuns, especialmente em crianças. Tomar certas medidas pode diminuir as chances de seu filho desenvolvê-las. Aqui estão algumas coisas que você pode tentar:

- Não fume perto de seu filho e certifique-se de que outras pessoas também não o façam. Isso ocorre porque a fumaça do cigarro pode irritar o tubo entre a garganta e a orelha do seu filho.
- Certifique-se de que seu filho lave as mãos com frequência, principalmente antes de comer.
- Se você pode amamentar seu bebê recém-nascido, o ideal é amamentar exclusivamente nos primeiros 6 meses (ou seja, amamentar apenas com leite materno). Amamentar seu bebê diminui a chance de infecções de ouvido nos próximos anos.
- Se você alimentar seu bebê com mamadeira, certifique-se de que ele esteja se alimentando na posição vertical. Bebês que bebem de uma mamadeira deitados parecem ter infecções de ouvido com mais frequência.
- Certifique-se de que as vacinas do seu filho estejam em dia.
- Evite dar um boneco ao seu filho por mais de 6 meses.
- Se seu filho nadar, verifique se ele está usando tampões de ouvido ou uma touca de natação para cobrir os ouvidos.
- Certifique-se de que qualquer condição de pele (por exemplo, eczema) que afete o ouvido esteja sendo tratada.
- Não use nada (por exemplo, cotonetes ou dedos de algodão) para limpar a parte interna das orelhas do seu filho.
- Evite colocar água ou xampu/condicionador nos ouvidos do seu filho durante o banho ou duche.

Você pode ver nossas outras informações de pacientes sobre infecções de ouvido para obter mais informações: *infecção do ouvido médio*, *infecção do ouvido externo* e *infecções do ouvido em crianças: perguntas para fazer ao seu médico*.

Como ajudar uma criança a evitar infecções otológicas

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

