

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 30, 2022

Candidíase oral: como reduzir o risco de contrair a doença

A candidíase oral é uma infecção que algumas pessoas contraem na boca e na garganta. Ela é causada por um fungo chamado Candida. A candidíase pode deixar sua boca dolorida, mas geralmente pode ser facilmente tratada com medicamentos.

Há também coisas que você pode fazer para reduzir as chances de contrair candidíase oral novamente.

- Se você fuma, a melhor coisa a fazer é parar. Você pode fazer um tratamento para ajudá-lo a parar de fumar. Seu médico ou farmacêutico pode lhe dar orientações.
- Se você tiver uma boca seca, o médico poderá recomendar tratamentos para aumentar a umidade. Isso pode incluir goma de mascar especial, enxaguante bucal ou saliva artificial.
- Se você usa dentaduras, mantenha-as sempre limpas, especialmente a superfície que está em contato com o céu da boca. Isso ocorre porque a Candida pode se desenvolver nas dentaduras. Além disso, deixe suas dentaduras de fora durante a noite.
- Se você tem diabetes, manter o açúcar no sangue sob controle pode reduzir a chance de candidíase oral. Isso significa testar regularmente o nível de açúcar no sangue (ou fazer o teste), tomar o medicamento para diabetes corretamente e seguir as orientações do médico.
- Se você tem asma e toma corticosteroides por meio de um inalador, o medicamento pode, às vezes, causar candidíase oral. Você pode reduzir a chance de isso acontecer enxaguando a boca depois de usar o inalador e garantindo uma boa técnica de inalação. Também pode ser útil usar um dispositivo de espaçamento. Esse dispositivo facilita a inalação sem que muito do medicamento entre em contato com sua boca e garganta.
- Se você desenvolveu candidíase oral após tomar antibióticos, não se esqueça de informar ao seu médico se precisar de antibióticos novamente. Seu médico pode prescrever um antibiótico que tenha menos probabilidade de aumentar a chance de candidíase oral.

Candidíase oral: como reduzir o risco de contrair a doença

- Se o seu sistema imunológico estiver enfraquecido (por exemplo, se você tiver HIV, ou estiver recebendo radiação ou quimioterapia para câncer), o médico poderá fornecer orientações sobre como controlar a sua condição e ajudar a prevenir a candidíase oral.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

