

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 10, 2020

Como eu posso saber quando a asma de meu filho está descompensada?

Você deve consultar seu médico se alguma das seguintes afirmações for verdadeira:

- Seu filho está acordando à noite mais do que o normal com sintomas de asma
- O inalador que você usa para tratar os sintomas do seu filho rapidamente (o analgésico) não ajuda na respiração por muito tempo, ou não ajuda em nada, ou você o usa com mais frequência
- Seu filho não consegue expirar tanto ar como de costume, conforme indicado pelo medidor de PEFR (PEFR é a abreviação de pico de fluxo expiratório). Às vezes, os médicos recomendam que as crianças mais velhas usem esses medidores em casa para verificar regularmente a respiração.

Você deve procurar tratamento de emergência se:

- É difícil para seu filho falar por causa da asma
- Seu filho não pode comer ou beber por causa da asma
- Seu filho está respirando muito rápido
- Os músculos do pescoço do seu filho estão se esforçando e se movendo rapidamente
- O batimento cardíaco ou o pulso do seu filho estão muito rápidos
- Seu filho acha difícil andar
- Os lábios ou as unhas do seu filho ficam cinza ou azuis
- Seu filho está exausto sem motivo aparente
- Seu filho parece agitado ou confuso e está perdendo a consciência (desmaiando).

O médico do seu filho, ou uma enfermeira com treinamento especial em asma, deve verificar regularmente se a asma do seu filho está sob controle. Eles podem fazer esses tipos de perguntas sobre os sintomas do seu filho:

- Seu filho teve dificuldade em dormir por causa dos sintomas da asma (incluindo tosse)?
- Seu filho teve algum sintoma durante o dia (tosse, chiado, aperto no peito ou falta de ar)?

Como eu posso saber quando a asma de meu filho está descompensada?

- A asma do seu filho interrompeu alguma atividade (como ir à escola)?

Dependendo de suas respostas, eles podem decidir mudar o tratamento do seu filho.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

