

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 06, 2021

Abscesso dentário: o que é?

Um abscesso dentário é uma bolsa infectada de pus que se forma na raiz de um dente ou no tecido ou osso próximo. Pode ser muito doloroso, mas a maioria das pessoas se recupera rapidamente com o tratamento. No entanto, se um abscesso não for tratado precocemente, a infecção pode se espalhar e isso pode ser perigoso.

Para obter informações sobre tratamentos para um abscesso dentário, consulte nosso folheto *Abscesso dentário: quais tratamentos funcionam?*

O que é um abscesso dentário?

Se você tem um abscesso dentário, você tem uma infecção em um dente ou nos tecidos ou ossos próximos. Essa infecção cria uma bolsa de pus (um abscesso). O pus é um líquido espesso e amarelado que o corpo produz para ajudar a combater uma infecção.

Existem três tipos principais de abscesso dentário e eles ocorrem por motivos diferentes.

- **Um abscesso na raiz de um dente.** Esse é o tipo mais comum. Isso acontece quando o tecido mole dentro do dente (a polpa) é infectado por bactérias e morre. Isso leva à formação de um abscesso no final da raiz do dente.

As bactérias geralmente entram no dente devido à cárie dentária avançada que atinge o centro do dente. As bactérias também podem entrar em um dente se ele estiver ferido (por exemplo, rachado ou quebrado). Você pode ouvir esse tipo de abscesso chamado de abscesso periapical.

- **Um abscesso ao lado de um dente.** Esse tipo de abscesso ocorre quando os tecidos ao redor de um dente (gengivas) são infectados por bactérias.

Esses abscessos geralmente são causados por doenças gengivais avançadas, em que as bactérias viajam bem abaixo da superfície da gengiva e estão danificando os ossos e os tecidos ao redor do dente. Isso é chamado de abscesso periodontal.

- **Um abscesso no tecido gengival cobrindo parcialmente um dente.** Às vezes, um dente não rompe totalmente a gengiva quando está crescendo. É mais provável que isso aconteça com os dentes do siso, que são os últimos dentes adultos a crescer.

Abscesso dentário: o que é?

Quando um dente está parcialmente coberto, pode ser difícil mantê-lo limpo e as bactérias podem se espalhar sob a gengiva, causando um abscesso. Isso é chamado de abscesso pericoronar.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma de um abscesso dentário é uma dor intensa e contínua. Às vezes, a dor é descrita como latejante, roedora ou aguda.

Outros sintomas comuns de um abscesso incluem:

- vermelhidão e inchaço (inflamação). Isso começa no local do abscesso. Pode parecer que você tem uma mancha nas gengivas. À medida que a infecção piora, o inchaço pode se espalhar, afetando mais a boca. Pessoas com um abscesso ao lado do dente geralmente ficam inchadas antes de sentirem dor.
- sensibilidade dentária a alimentos e bebidas quentes ou frios
- um gosto ruim na boca e mau hálito
- uma temperatura alta (febre).

Os sinais de uma infecção mais grave incluem:

- uma febre muito alta
- dificuldade em abrir a boca
- inchaço generalizado que afeta seu rosto
- dificuldade de deglutição
- dificuldade em respirar.

Se você tiver sinais de uma infecção grave, deve receber tratamento imediatamente. As dificuldades respiratórias podem ser especialmente perigosas e precisam de tratamento de emergência no hospital.

Outras pessoas que podem precisar de tratamento hospitalar incluem pessoas muito jovens ou idosas, ou aquelas que têm outros problemas de saúde que podem tornar um abscesso mais perigoso ou difícil de tratar, como doenças pulmonares, insuficiência cardíaca, HIV ou câncer.

Mesmo que seus sintomas não sejam graves, é importante consultar seu dentista sem demora. O tratamento pode aliviar os sintomas e impedir que a infecção piore.

Para diagnosticar um abscesso, seu dentista fará perguntas sobre seus sintomas e examinará seus dentes e gengivas. Você também fará uma radiografia bucal. Isso pode mostrar onde está a infecção, até que ponto ela se espalhou e se há danos no dente ou no osso.

Seu dentista também pode fazer um exame de sangue para verificar se há sinais de infecção.

O que vai acontecer comigo?

Com o tratamento, a maioria das pessoas se recupera rapidamente de um abscesso dentário. Mas é importante tratar um abscesso o mais rápido possível. Se você esperar e a infecção se espalhar, isso pode levar a problemas mais sérios que podem precisar de tratamento no hospital.

Se seu dente precisasse ser removido, convém substituí-lo por um dente artificial, tanto por razões práticas quanto estéticas. Por exemplo, a falta de um dente pode afetar sua mastigação e fala, bem como sua aparência. Existem três opções principais para substituir um dente. Você poderia ter:

- um implante dentário (um dente novo é preso a um pino de metal implantado no osso da mandíbula)
- uma ponte (um dente novo é preso a um ou ambos os dentes em cada lado do dente perdido)
- uma prótese parcial (um dente novo é preso a uma estrutura que fica na boca e pode ser removida).

Se seu dente foi danificado, mas não foi removido, seu dentista pode recomendar que você compre uma coroa. Isso significa colocar um dente parcial no que sobrou do dente antigo.

A maioria dos abscessos dentários ocorre devido à falta de atendimento odontológico. Para evitar problemas futuros, é importante:

- Esvacar os dentes pelo menos duas vezes ao dia com um creme dental com flúor
- tente limitar alimentos e bebidas açucarados (como refrigerantes aromatizados)
- faça exames e limpezas dentárias regulares
- certifique-se de que todas as áreas de cárie (cavidades) sejam tratadas rapidamente para que a cárie não se espalhe.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

