

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 29, 2025

Doença renal crônica: o que é?

Se você tem doença renal crônica, seus rins estão gradualmente perdendo a capacidade de filtrar resíduos e excesso de líquido do sangue. É uma doença grave, mas existem bons tratamentos que podem ajudar a retardar a doença.

O que é doença renal crônica?

Ter doença renal crônica significa que seus rins estão perdendo a capacidade de filtrar os resíduos do sangue. Você também pode ouvi-la chamada de **falha renal crônica**, **falha crônica dos rins** ou **insuficiência renal crônica**. Crônico significa que é uma condição de longo prazo, e renal significa que envolve seus rins.

Seus rins são dois órgãos localizados logo abaixo das costelas, perto do meio das costas, com um em cada lado da coluna. Eles filtram seu sangue, eliminando resíduos e líquidos extras, que vão para a bexiga na forma de urina.

A doença renal crônica acontece quando algo dá errado com esse processo de filtragem. Geralmente, isso ocorre porque alguém tem diabetes ou pressão alta há muito tempo.

- Pessoas com **diabetes** têm muita glicose (açúcar) no sangue. Com o tempo, isso pode prejudicar os minúsculos vasos sanguíneos que filtram os resíduos nos rins. O diabetes é a causa mais comum de doença renal crônica.
- A **hipertensão arterial** também pode danificar esses pequenos vasos sanguíneos ao longo do tempo. Essa é a segunda causa mais comum.

Outras causas menos frequentes incluem:

- bloqueio nas artérias renais
- problemas renais que se desenvolvem no útero
- doenças hereditárias (como doença renal policística)
- doenças autoimunes (como lúpus e esclerodermia), e
- estar perto de substâncias tóxicas por muito tempo, incluindo tinta com chumbo e materiais de solda.

Quando os rins começam a perder sua capacidade de filtragem, resíduos e líquidos se acumulam. Isso causa problemas em todo o corpo.

Doença renal crônica: o que é?

A doença renal crônica é diferente da **lesão renal aguda**, que acontece quando os rins de repente param de funcionar adequadamente. Isso pode ocorrer devido a uma queda repentina no fluxo sanguíneo para os rins, a um bloqueio repentino do fluxo de urina dos rins ou a danos causados por algumas doenças, medicamentos ou venenos.

Às vezes, a lesão renal aguda pode ser revertida se os rins não estiverem gravemente danificados. Se você teve lesão renal aguda, pode ter uma chance maior de contrair doença renal crônica e doença renal em estágio terminal no futuro.

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com doença renal crônica não apresentam sintomas claros. Na verdade, os sintomas geralmente não aparecem até que haja danos significativos nos rins.

Os possíveis sintomas incluem:

- cansaço
- náuseas
- urinar com mais ou menos frequência do que o normal
- inchaço ao redor dos olhos ou inchaço nos membros (esse inchaço é chamado de edema)
- sentindo-se geralmente mal
- perda de apetite e perda de peso
- urina que parece espumosa
- urina de cor escura (a cor da coca-cola)
- erupções cutâneas e coceira.

Muitos sintomas, como cansaço e náuseas, também podem ser causados por outras condições. Isso pode dificultar o diagnóstico da doença renal crônica.

Se seu médico suspeitar que você pode ter danos nos rins, ele examinará seu sangue e urina em busca de sinais de danos e para ver se seus rins estão filtrando os resíduos.

Você também pode precisar de uma **ultrassonografia** para detectar cálculos renais e outros bloqueios, ou uma **biópsia** para procurar sinais de danos ao microscópio. Uma biópsia ocorre quando uma pequena quantidade de tecido é extraída usando uma agulha para que possa ser examinada ao microscópio.

Se você tiver danos nos rins, seu médico tentará descobrir o que causou isso. Isso é importante, pois tratar a causa subjacente pode ajudar a evitar mais danos.

O que vai acontecer comigo?

A doença renal crônica é uma doença grave de longo prazo que eventualmente leva a complicações e reduz a expectativa de vida. Mas o tratamento pode retardar o progresso da doença e muitas pessoas vivem com a doença por muitos anos.

Doença renal crônica: o que é?

A perspectiva é melhor se o dano renal for descoberto precocemente. Quanto mais cedo você iniciar o tratamento, mais cedo poderá retardar ainda mais os danos.

Mas mesmo pessoas com doença renal avançada podem alcançar uma boa qualidade de vida seguindo de perto os conselhos e o plano de tratamento do médico.

Para obter mais informações sobre tratamentos para doença renal crônica, consulte nosso folheto *Doença renal crônica: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

